Informatie avond trainers

Thema: opleidingen Trainers

Sv Enter

6 maart 2012

Agenda 6 maart 2012

- Achtergrond en doel
- Uitleg beleid opleidingen trainers sv Enter (Paul)
- Uitleg Opleidingsmogelijkheden (René)
- Theorie (Hans)
- Praktijk (René en Hans)
- Nabespreking
- Inventarisatie (wie wil opleiding volgen)
- Rondvraag

Achtergrond en doel

Achtergrond

- Beleidsplan Jeugdvoetbal
  - Organisatie: Kwaliteit kader/ Speelstijl / Borging kwaliteit
- Drie jarig Uitvoeringsplan
  - Voetbaltechnische zaken / Opleiding kader

Sportiviteit en Respect

Binden jeugd

Doel: **kwaliteit training verhogen** en jullie **ENTHOUSIASMEREN OPLEIDING te volgen**

Technische Commissie

- 2 TJC's E/F en C/D: Paul/Henk
- Hoofdtrainer B1: Sander
- Hoofdtrainer A1: Hans
- TC Senioren: Robert
- Voetbaltechnische deskundigen: René/Hans

- 1 van de thema's: ***opleiding trainers***
- Voorstel: Hans, René, Paul:

AB is op hoofdlijnen akkoord

Huidige situatie

- 1 gediplomeerde trainer
- Rest:
  - vrijwilligers èn
  - niet of nauwelijks opgeleid
- Aantal: verkorte sv Enter cursus (E/F groep)

Waar willen we naar toe?

- Uitsluitend door KNVB opgeleide trainers bij selectieteams
- Streven naar (beperkt) opgeleide trainers bij andere teams
- Gekwalificeerde trainer(s) op de belangrijkste groep (E/F)
  - 1 x per week de gehele E en F groep op woensdagmiddag
  - Circuitmodel / techniektraining
  - Gediplomeerde trainer
  - Ondersteuning door trainers uit de doelgroep “binden jeugd”
- Trainers zo veel als mogelijk uit eigen gelederen halen.
  - De doelgroep “binden jeugd” is assistent en niet meer als eindverantwoordelijke
- Opleidingsprogramma voor trainers vaststellen en uitvoeren

Ideale plaatje

- Mini’s: 1 x trainen en 1 x (onderlinge) wedstrijd
- E/F: 1 x circuitmodel
  - Trainer TC III nivo + poule van 8 – 10 assistenten; assistenten zijn ook in opleiding èn
  - 1 x trainen: trainer liefst verkorte sv Enter cursus
- Alle selectieteams: min. trainer KNVB opleiding
- Overige teams: liefst verkorte sv Enter cursus

Hoe willen we dat bereiken?

- Vervolgen interne opleidingen (jaarlijks)
- Aanbieden en volgen KNVB cursussen: toelichting René
- Jullie enthousiasmeren deel te nemen:
  - eind van de avond inventarisatie
- Motivatie moet van jullie komen
- Support van ons

Wat kunnen we bieden?

- Een goede opleiding en begeleiding (Hans/René)
  - Kun je ook later gebruiken
- Kosten cursussen zijn voor rekening van sv Enter
  - nog geen eenduidigheid over al dan niet vergoedingen
  - discussie loopt nog in bestuur
- Bij volgen cursus: tegenprestatie
  - verplichting team te trainen
- Bij meer dan voldoende aanmeldingen:
  - evt. selectie en planning over meerdere jaren

Tot slot - Rondvraag

- Reacties
- Vragen
- Opmerkingen
- **INVENTARISATIE**

Enter

11 tegen 11

Wedstrijdtactiek + Training

Enter

De overstap van klein naar groot veld

- ? Wat is anders?
- ?
- ?

Enter

De overstap van klein naar groot veld

- Veld
- Spelers
- Spelregels

De overstap van klein naar groot veld

- Veld
  - Afmetingen, meer lijnen, 16 meter doelgebied
- Spelers
  - Aantal + verhouding t.o.v. 7:7, posities, linies
- Spelregels
  - Keeper, buitenspel, kaarten, wissels

Invloed trainer-coach

- Waar kan trainer-coach invloed uitoefenen?
- ??
- ??

Invloed trainer-coach

- Opstelling + formatie
- Speelwijze
- Doelstelling team + spelers
- Trainingen
- Coaching

Invloed trainer-coach

- Opstelling + formatie (logisch spelers plaatsen)
- Speelwijze (aanvallend/verdedigend/tegenst.)
- Doelstelling team + spelers (ontwikkeling of..)
- …
- Trainingen (oefenstof)
- Coaching (hoe beïnvloed je spelers)

De wedstrijd…

De wedstrijd…11 tegen 11 ?

De wedstrijd…11 tegen 11 !

De training…wat valt je op?

Enter

De training…wat valt je op?

De training…wat valt je op?

Waar gaat het o.a. om?

- Zorg voor organisatie in wedstrijd / training
- Coach op goede afstanden / ruimtes
- Probeer overtal te maken in het veld !!!

Op welke spelmomenten?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Op welke spelmomenten?

- 1 – Opbouwen / Aanvallen
- 2 – Omschakelen Aanvallen naar Verdedigen
- 3 – Voorkomen doelpunten / Verdedigen
- 4 – Omschakelen Verdedigen naar Aanvallen
- 5 – Vrije trappen
- 6 – Hoekschoppen
- 7 …

Op welke spelmomenten?

- 1 – Opbouwen / Aanvallen
- 2 – Omschakelen Aanvallen naar Verdedigen
- 3 – Voorkomen doelpunten / Verdedigen
- 4 – Omschakelen Verdedigen naar Aanvallen
- 5 – Vrije trappen
- 6 – Hoekschoppen
- 7 Tijdens welke momenten vallen de meeste doelpunten?

Opstelling / formatie

- Welke opstellingen / formaties ken je?

Opstelling / formatie

- Welke opstellingen / formaties ken je?
  - 1:4:3:3
  - 1:4:4:2
  - 1:3:4:3
  - 1:3:3:4
  - 1:4:2:3:1
  - 1:4:5:1
  - 1:3:3:3:1
  - 1:4:1:3:2
  - 1:3:2:3:2
  - 1:4:2:3:1

Opstelling / formatie

- Welke opstellingen / formaties ken je?
  - 1:4:3:3
  - 1:4:4:2
  - 1:3:4:3
  - 1:3:3:4
  - 1:4:2:3:1
  - 1:4:5:1
  - 1:3:3:3:1
  - 1:4:1:3:2

Wat vind een jeugdspeler prettig om in te spelen?

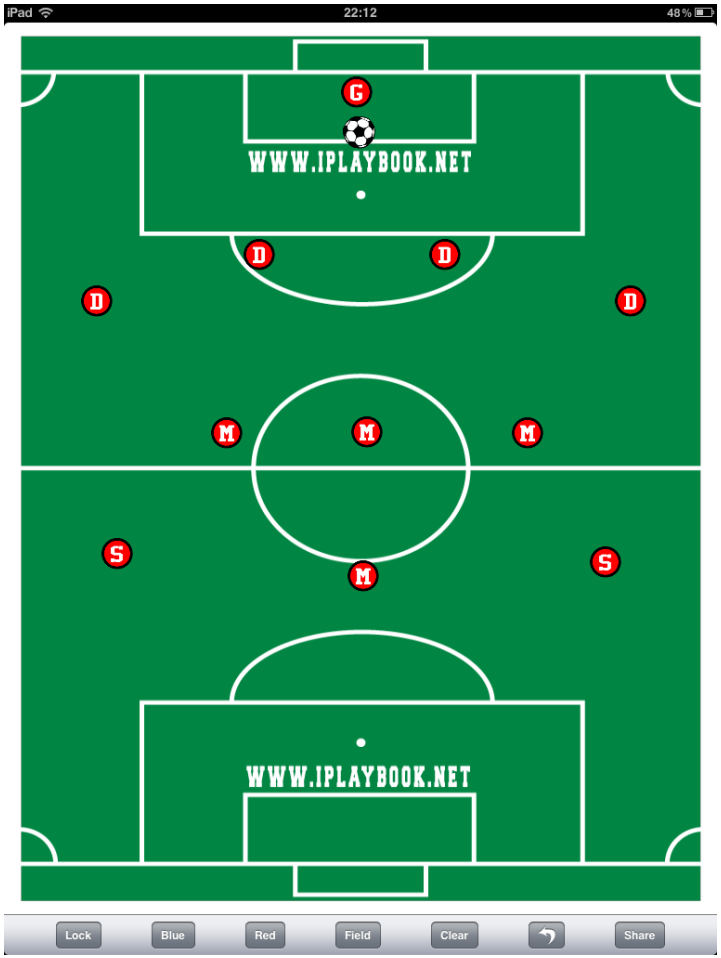
Opstelling / formatie

- Welke opstellingen / formaties ken je?
  - 1:4:3:3
  - 1:4:4:2
  - 1:3:4:3
  - 1:3:3:4
  - 1:4:2:3:1
  - 1:4:5:1
  - 1:3:3:3:1
  - 1:4:1:3:2

  Wat vind een jeugdspeler prettig om in te spelen?

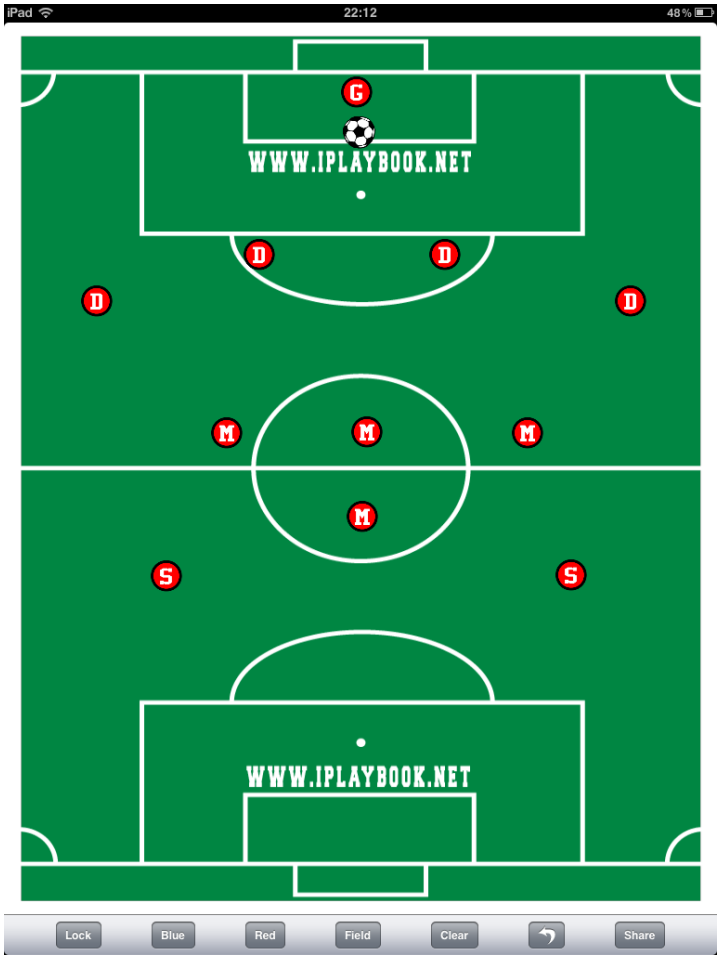
Enter

Opstelling / formatie



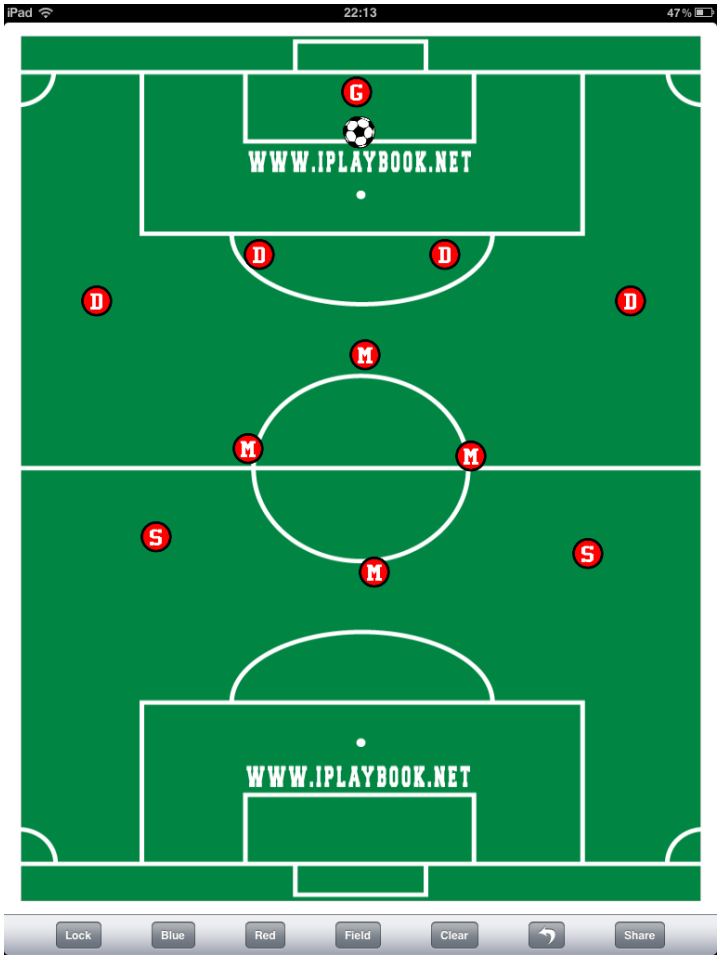
Enter

Opstelling / formatie



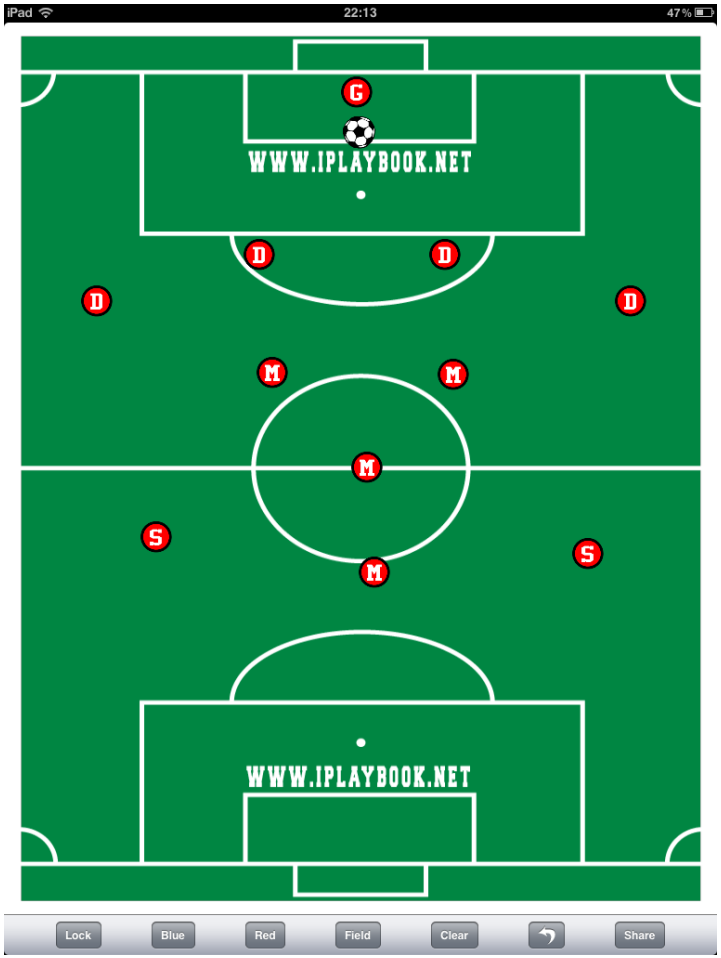
Enter

Opstelling / formatie



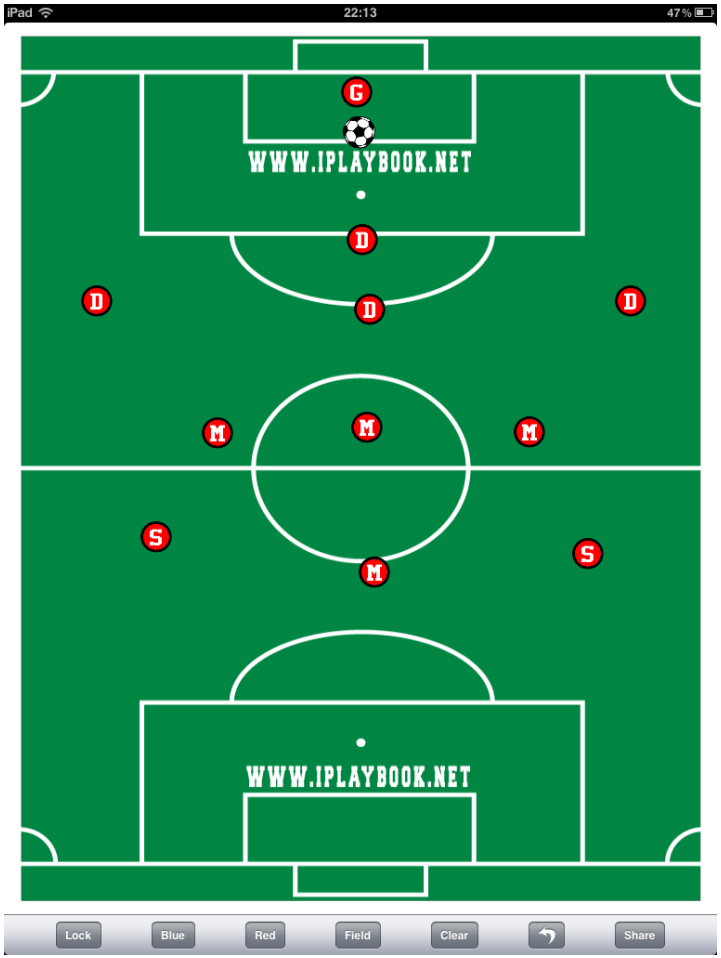
Enter

Opstelling / formatie



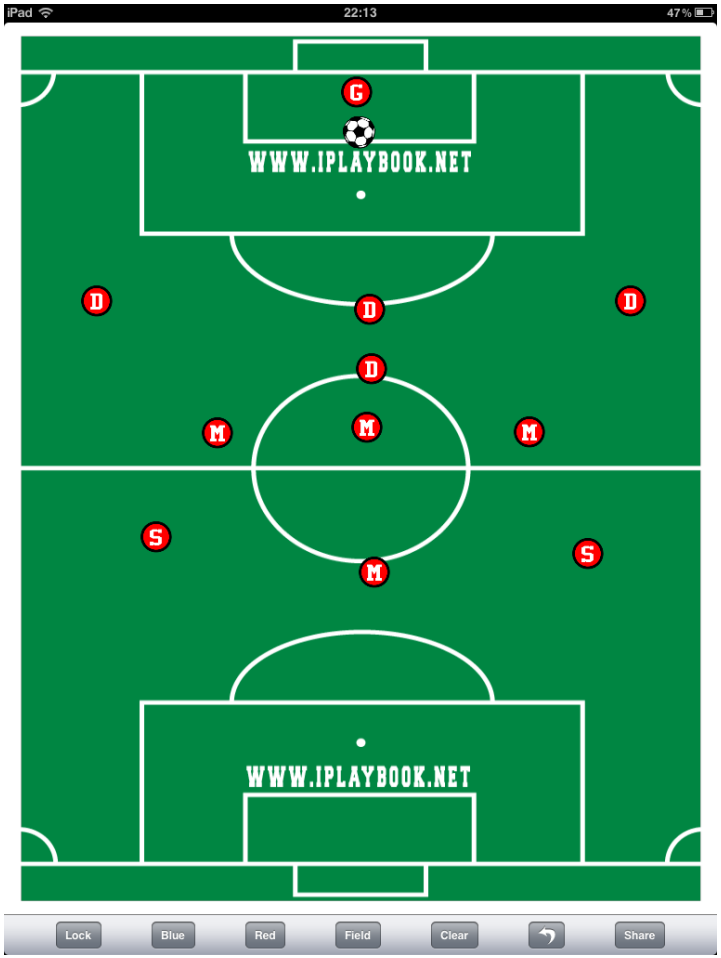
Enter

Opstelling / formatie



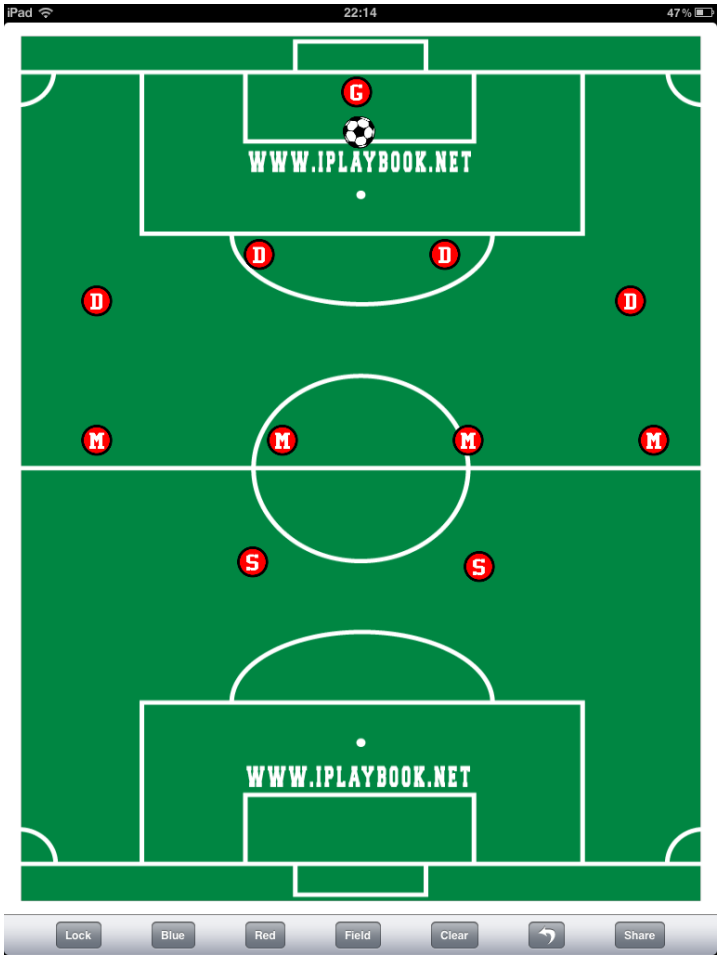
Enter

Opstelling / formatie



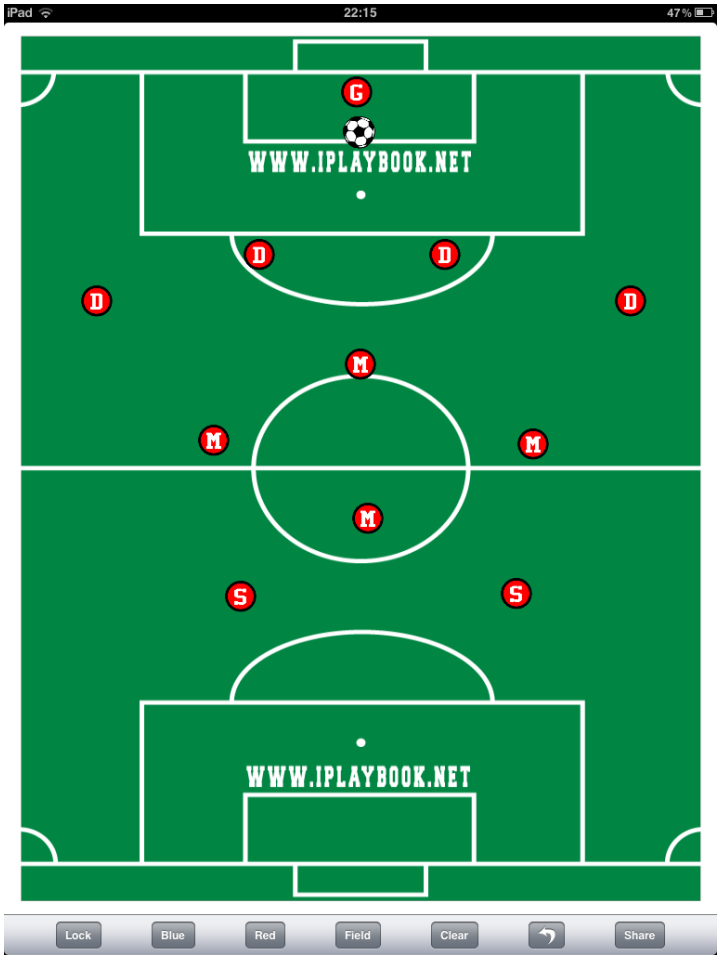
Enter

Opstelling / formatie



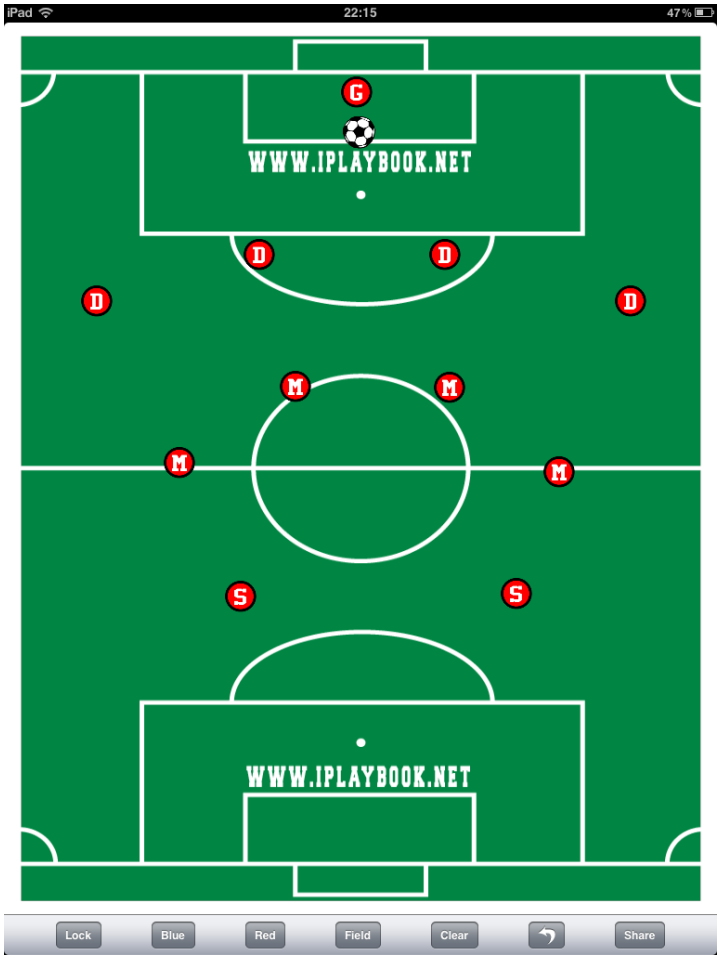
Enter

Opstelling / formatie



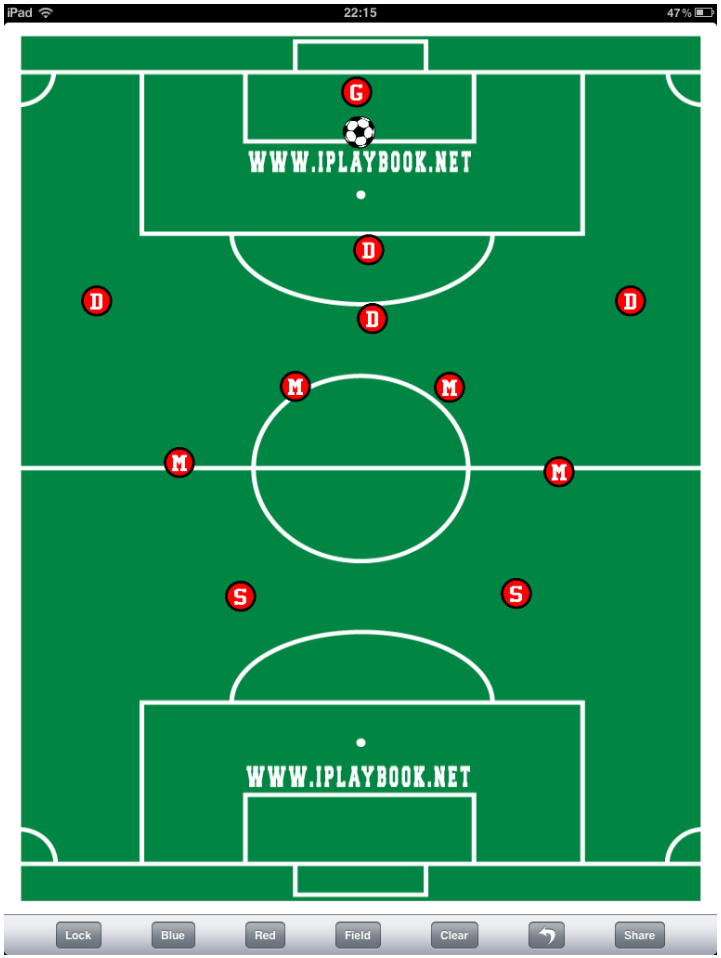
Enter

Opstelling / formatie



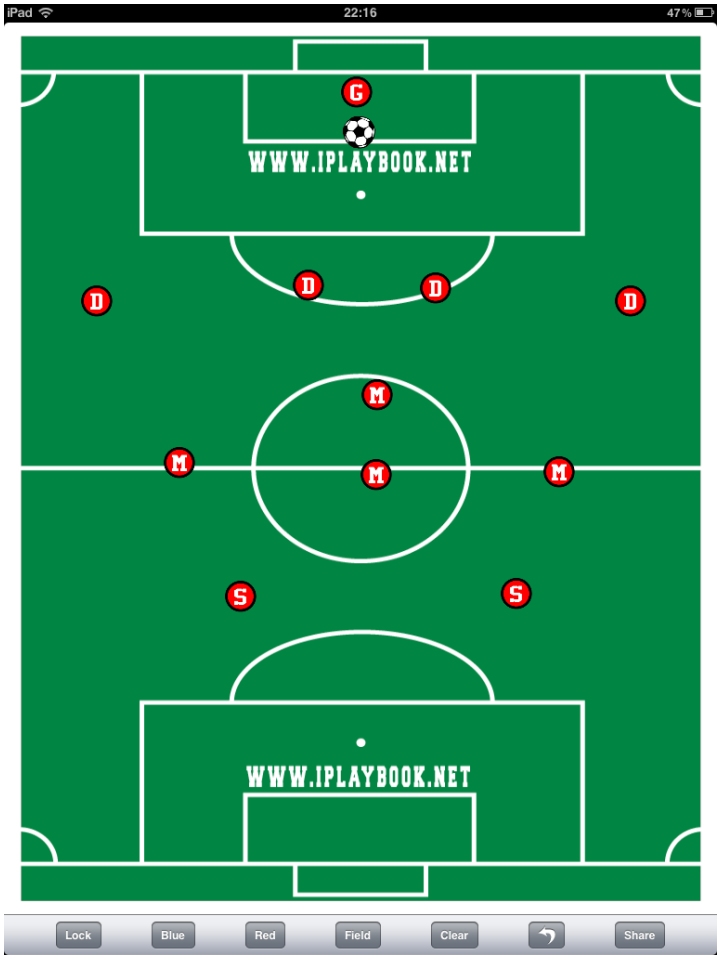
Enter

Opstelling / formatie



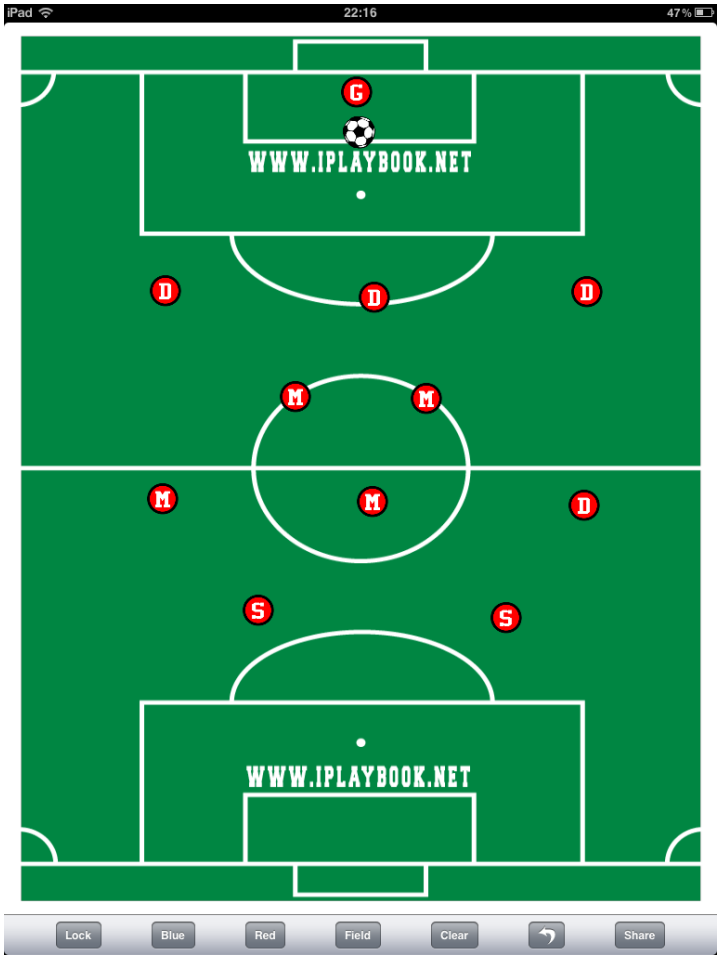
Enter

Opstelling / formatie



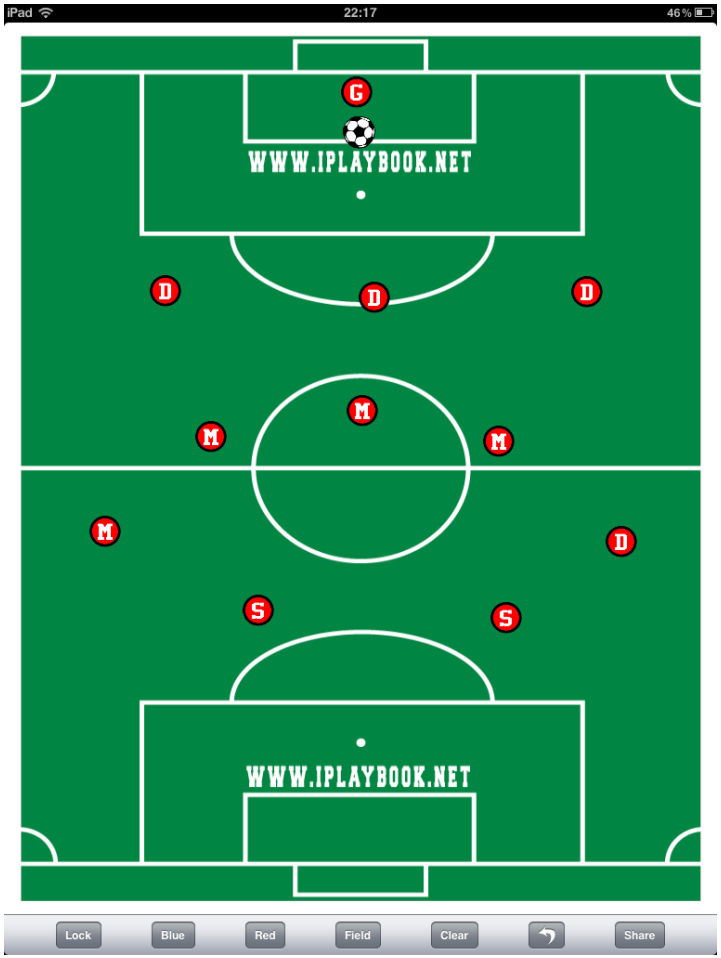
Enter

Opstelling / formatie



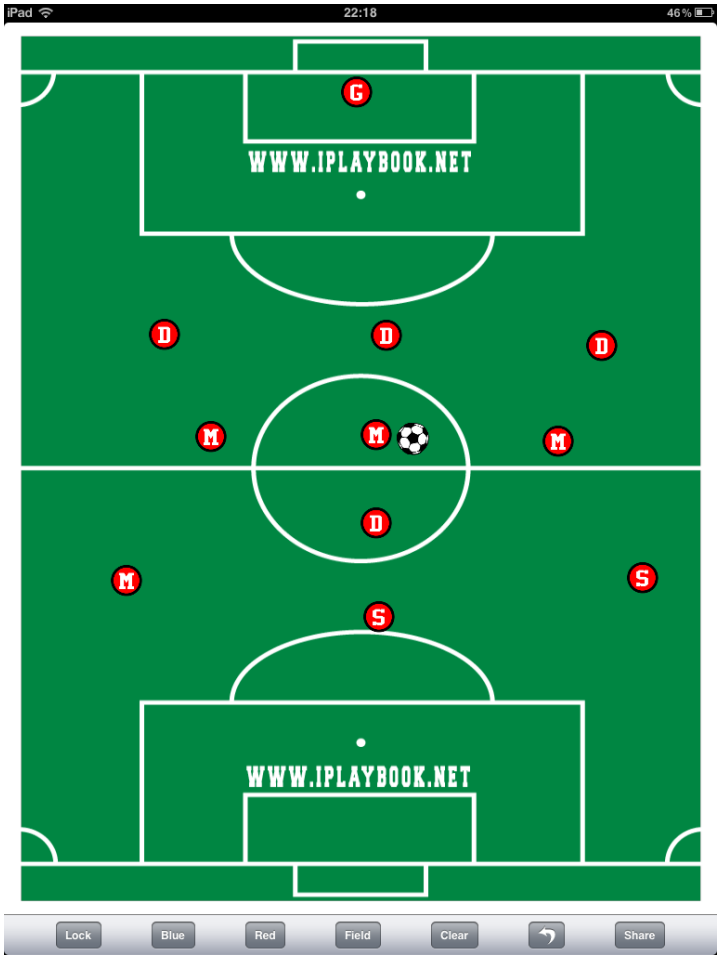
Enter

Opstelling / formatie



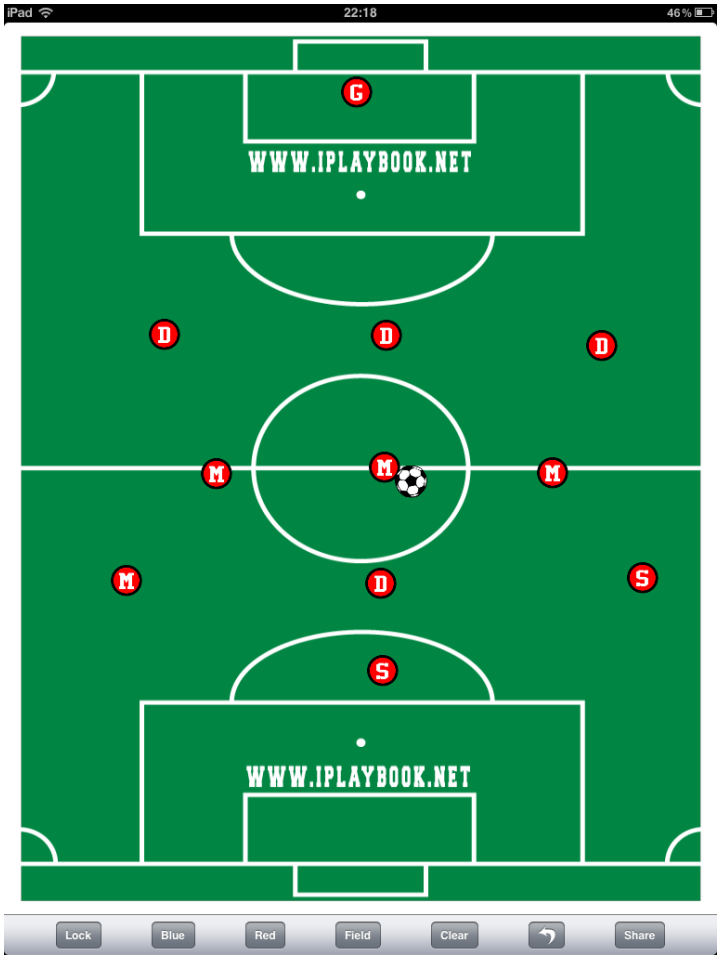
Enter

Opstelling / formatie



Enter

Opstelling / formatie



Kies voor duidelijkheid

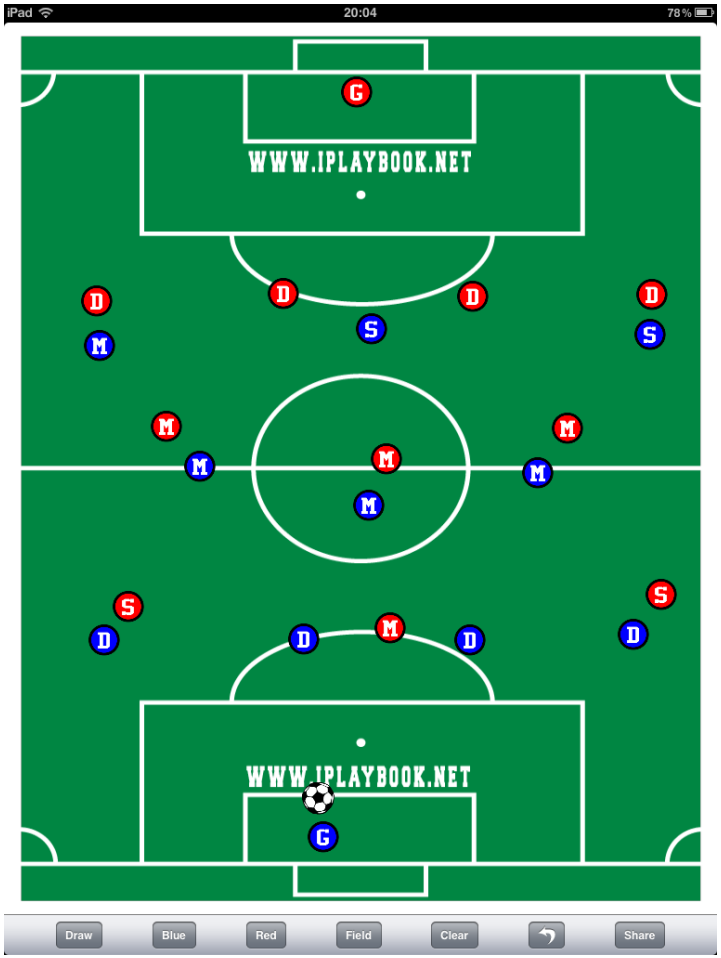
- Speel 1:4:3:3
- Coach op ruimtes
- Coach op techniek
- Leg uit waar spelers gaan staan in spelmomenten

Opstelling / formatie

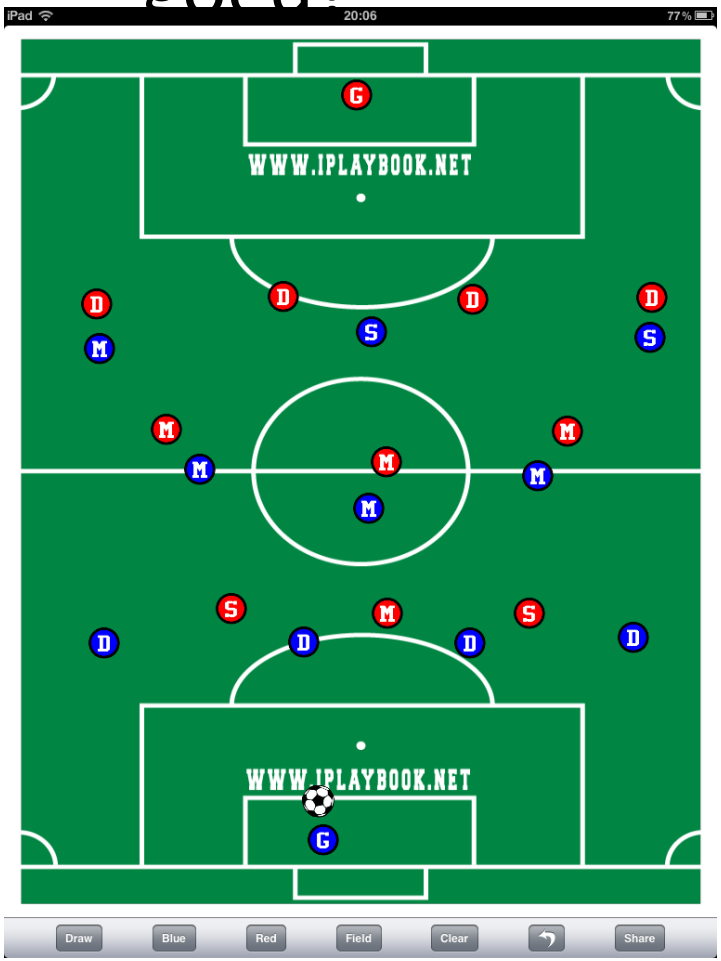
- Welke opstellingen / formaties ken je?
  - 1:4:3:3 (makkelijker voor spelers / driehoek)
  - 1:3:4:3 (meer druk – naar voren spelen)
  - 1:3:3:4 (meer scoringskansen)

Enter

Blauw valt aan! Staan rode aanvallers goed?

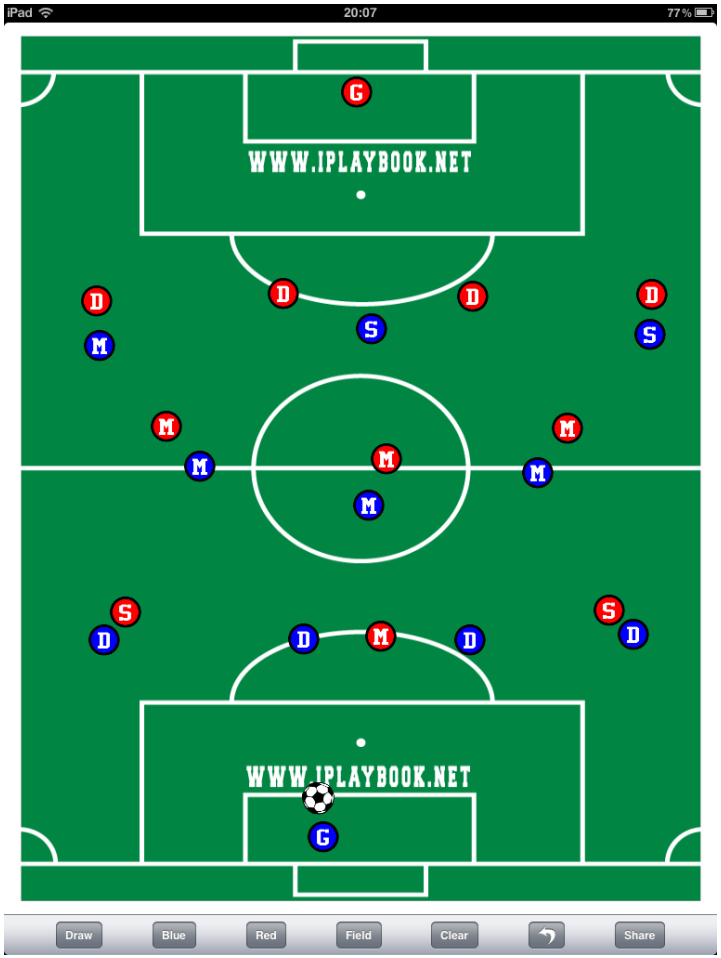


Blauw valt aan! Staan rode middenvelders goed?



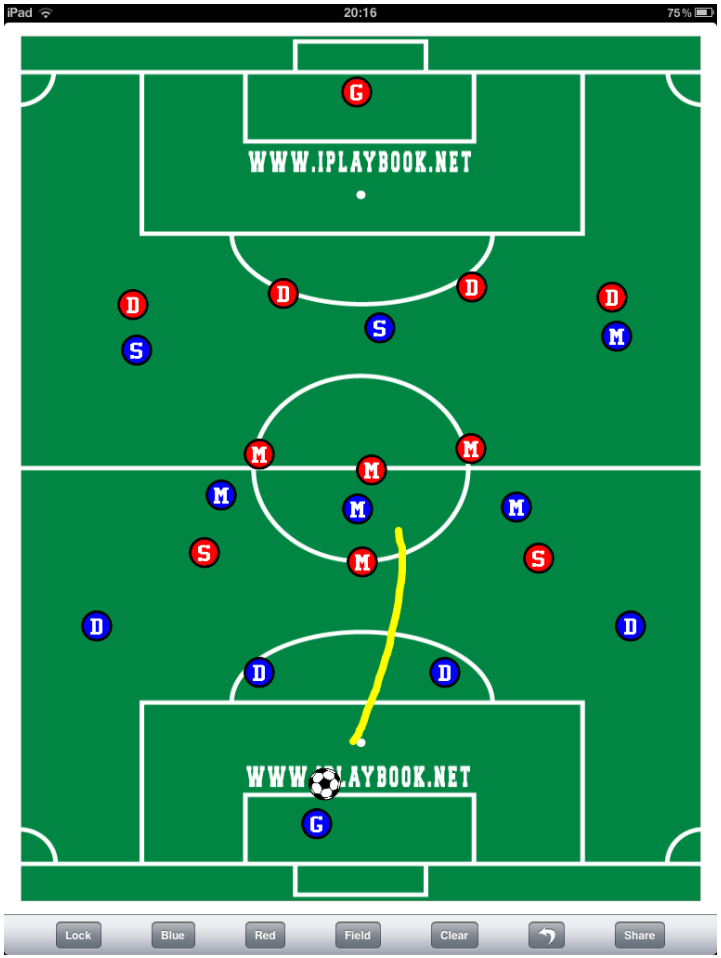
Enter

Blauw valt aan! Staan rode verdedigers goed?



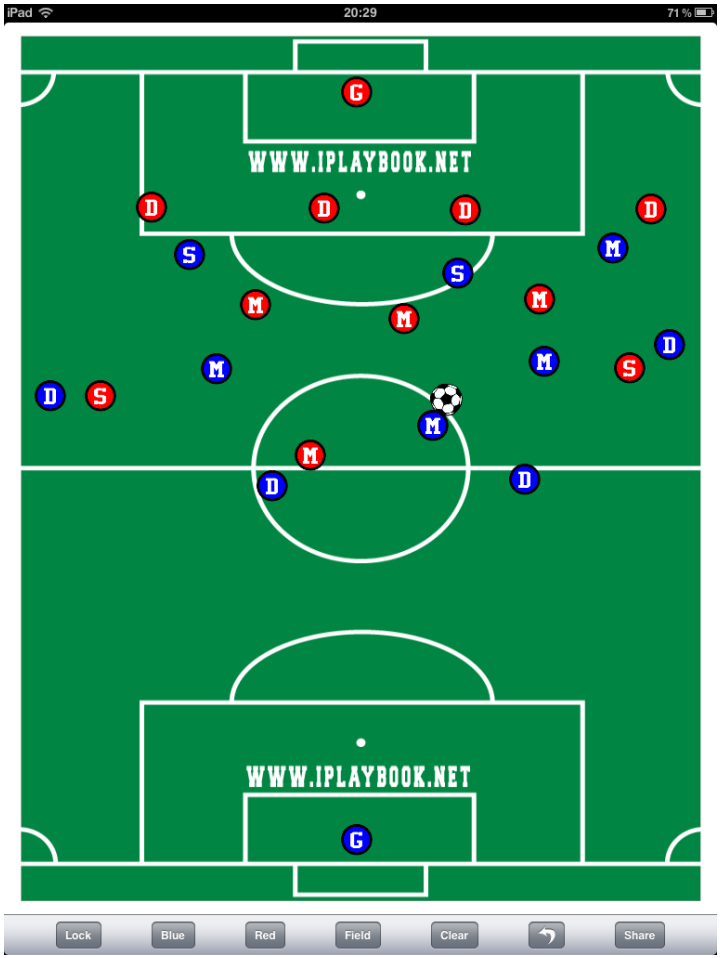
Enter

Blauw speelt lange bal! Staan rode middenvelders goed?



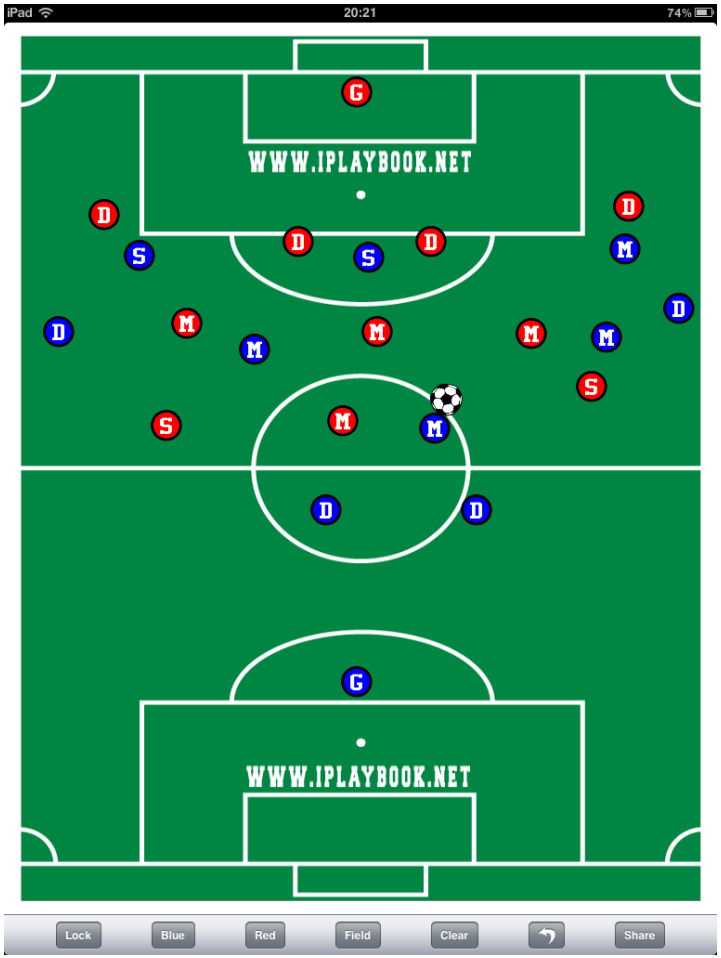
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?



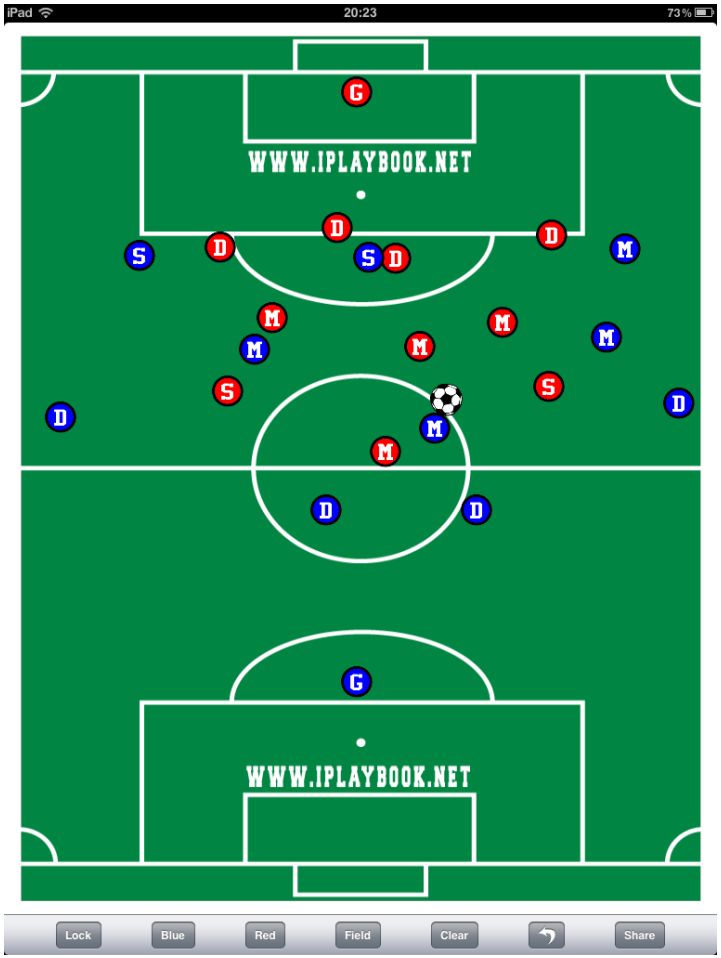
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?

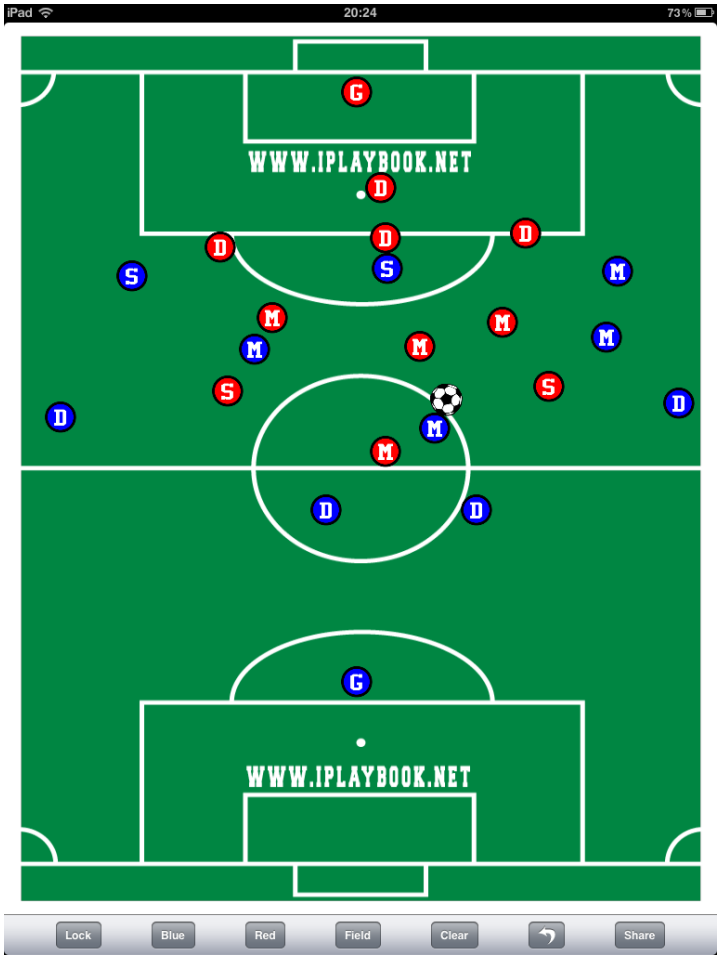


Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?

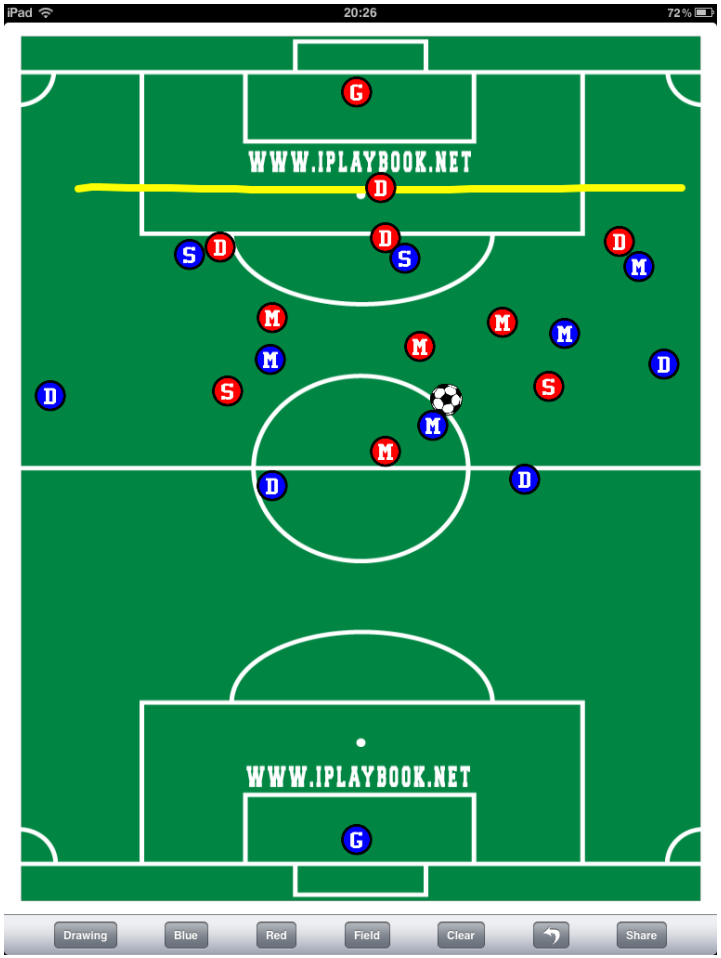


Blauw valt aan! Staat rood goed?



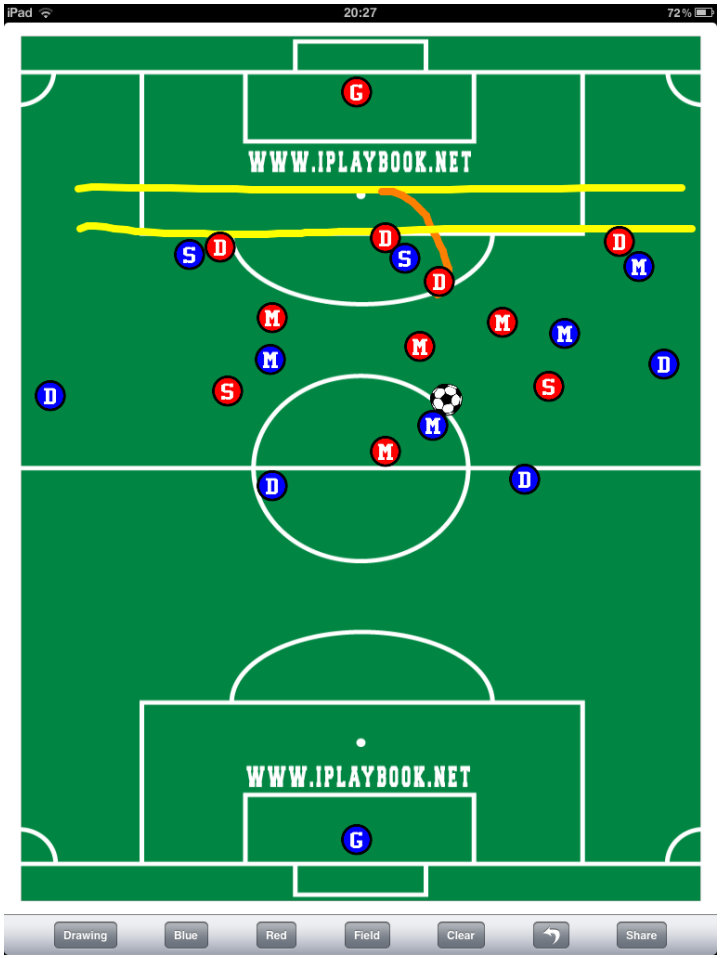
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?

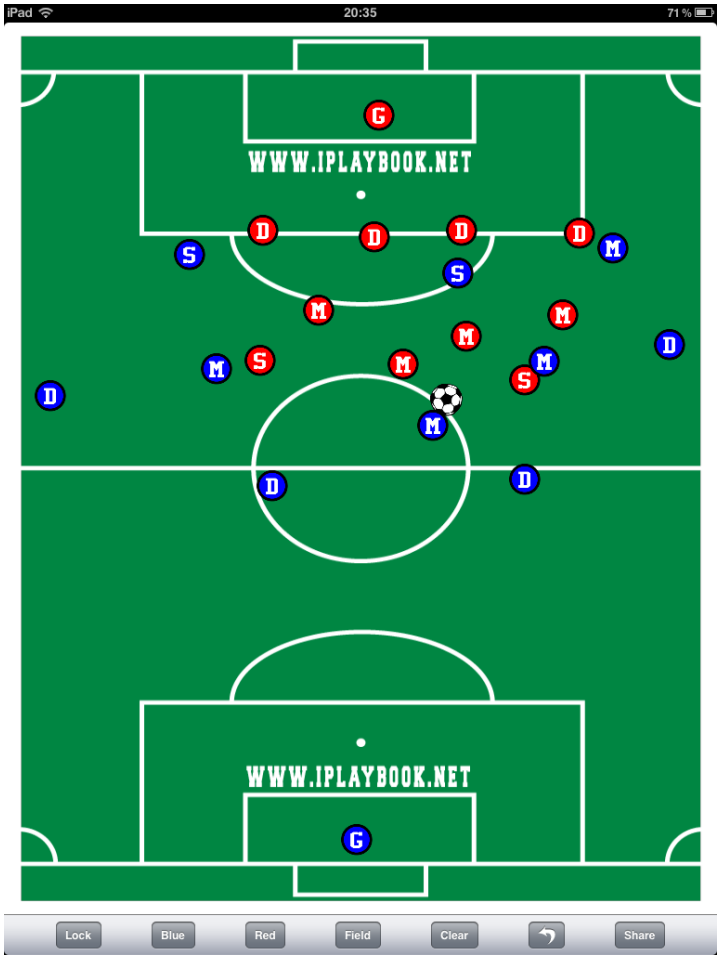


Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?

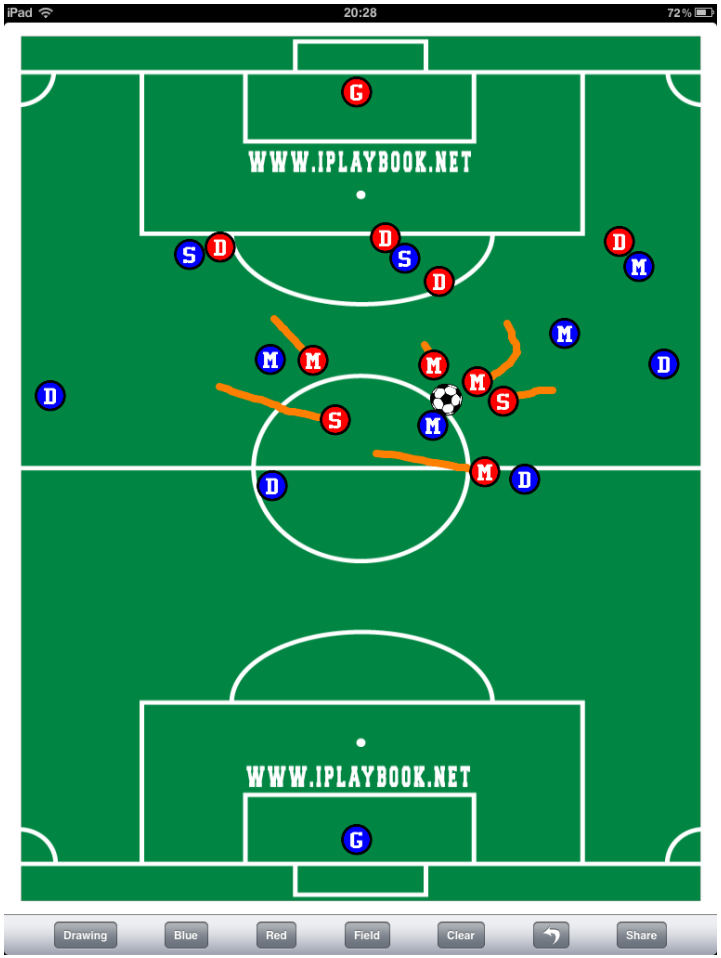


Blauw valt aan! Staat rood goed?



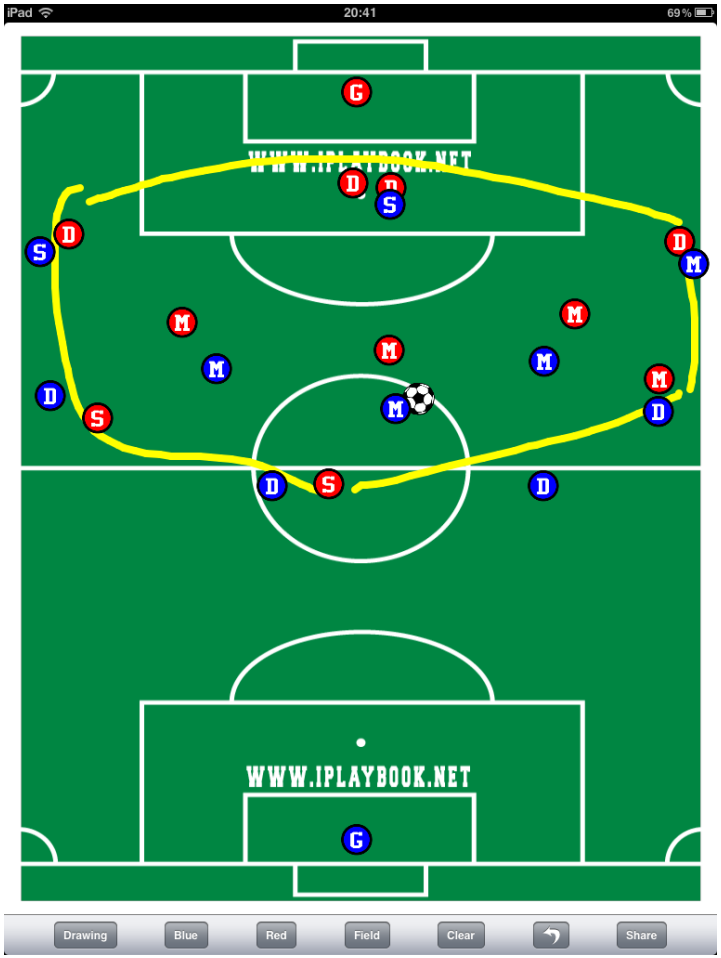
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?



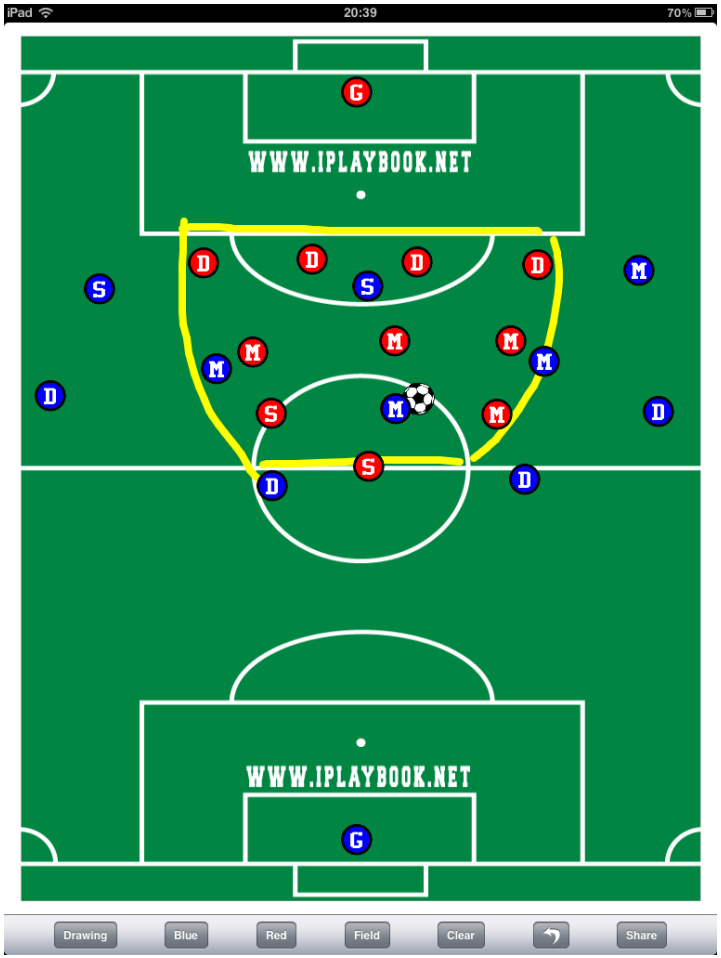
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?



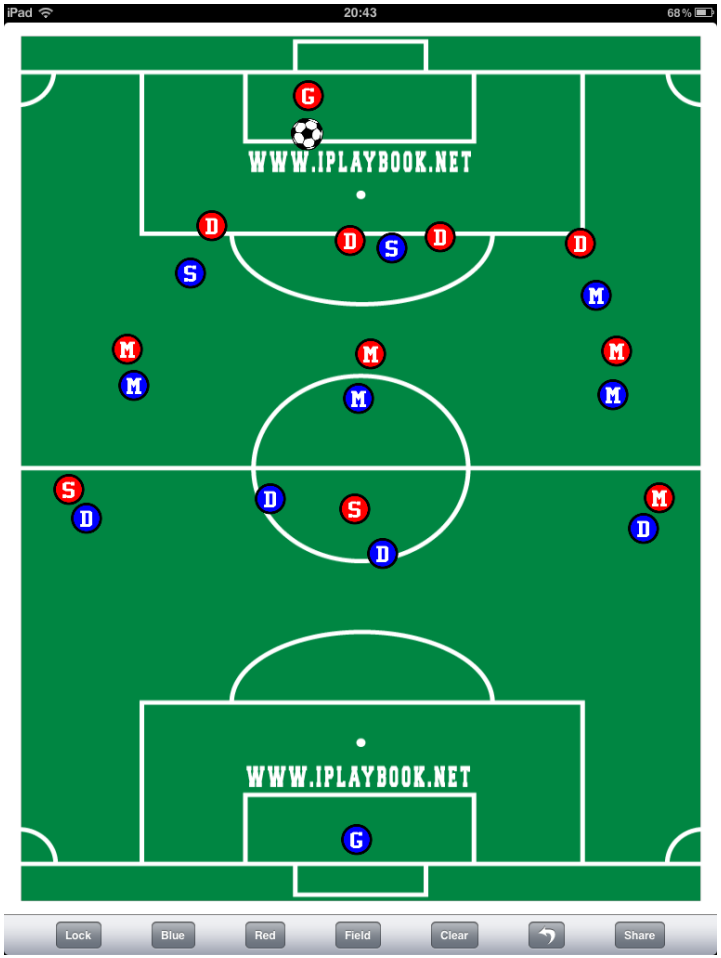
Enter

Blauw valt aan! Staat rood goed?



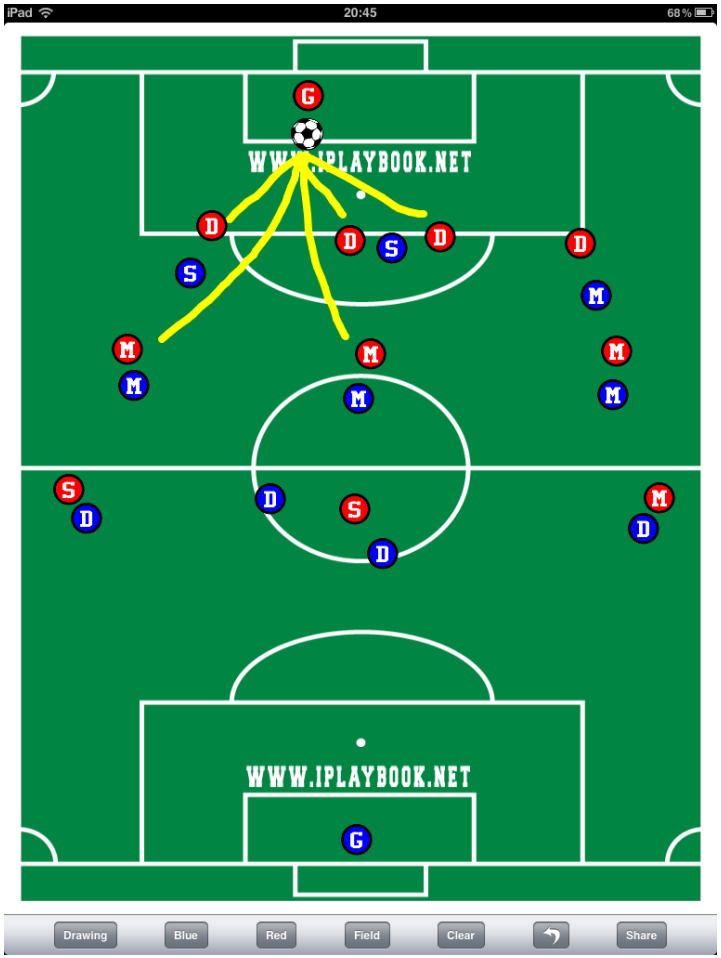
Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?



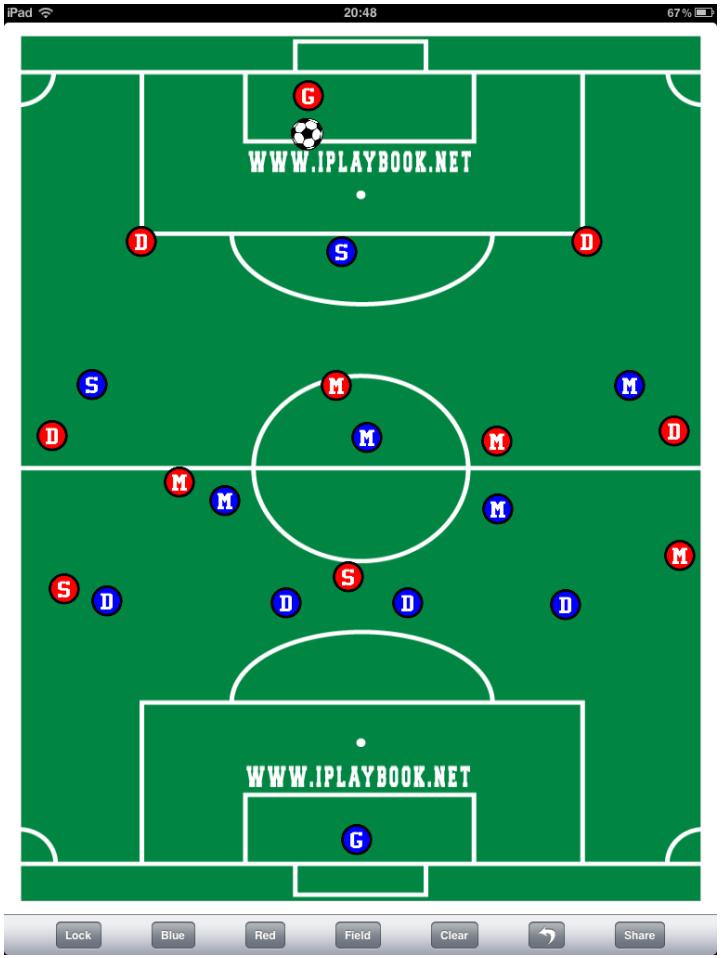
Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?

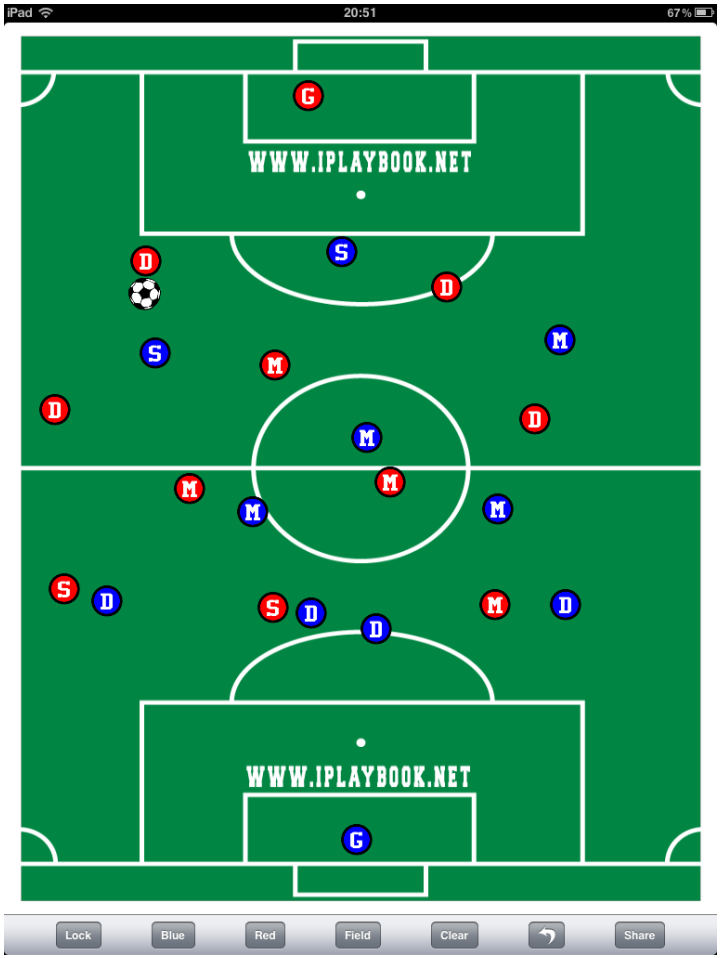


Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?

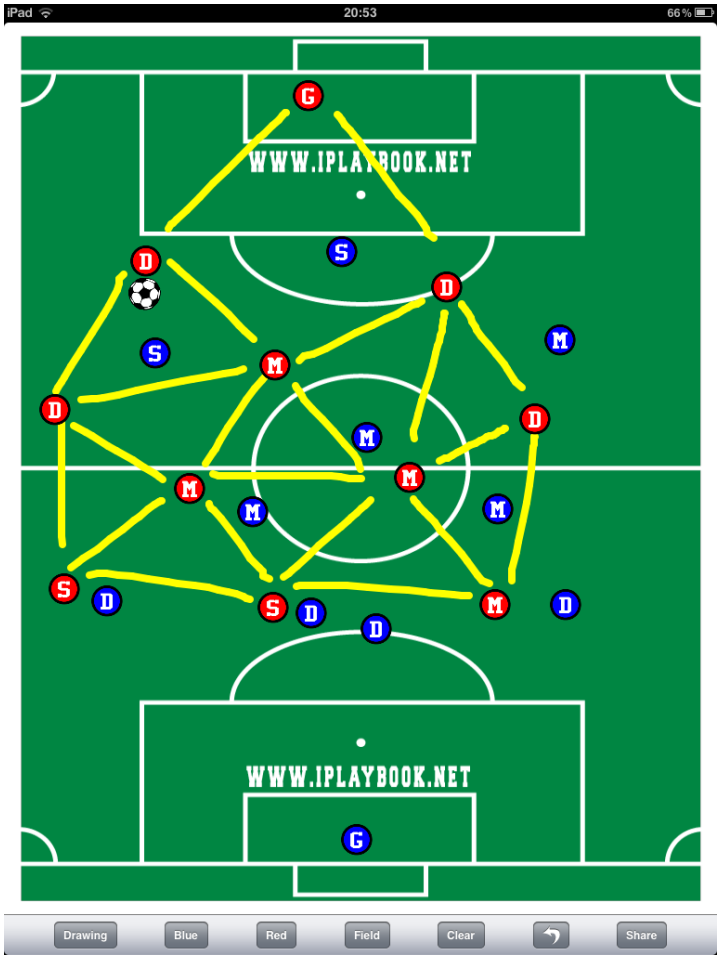


Rood valt aan! Staat rood goed?



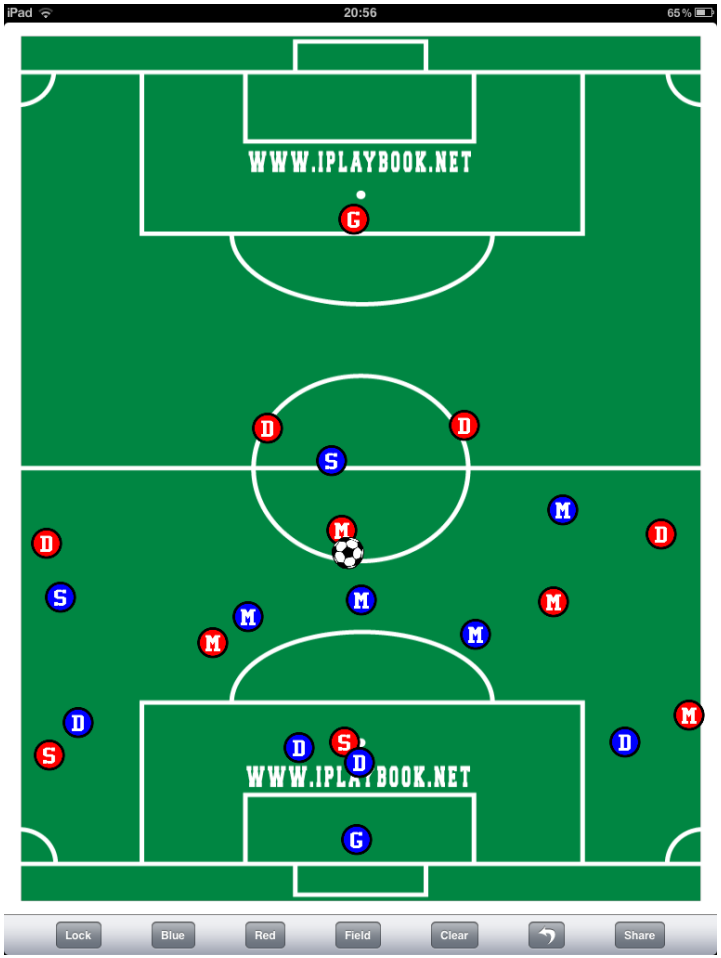
Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?



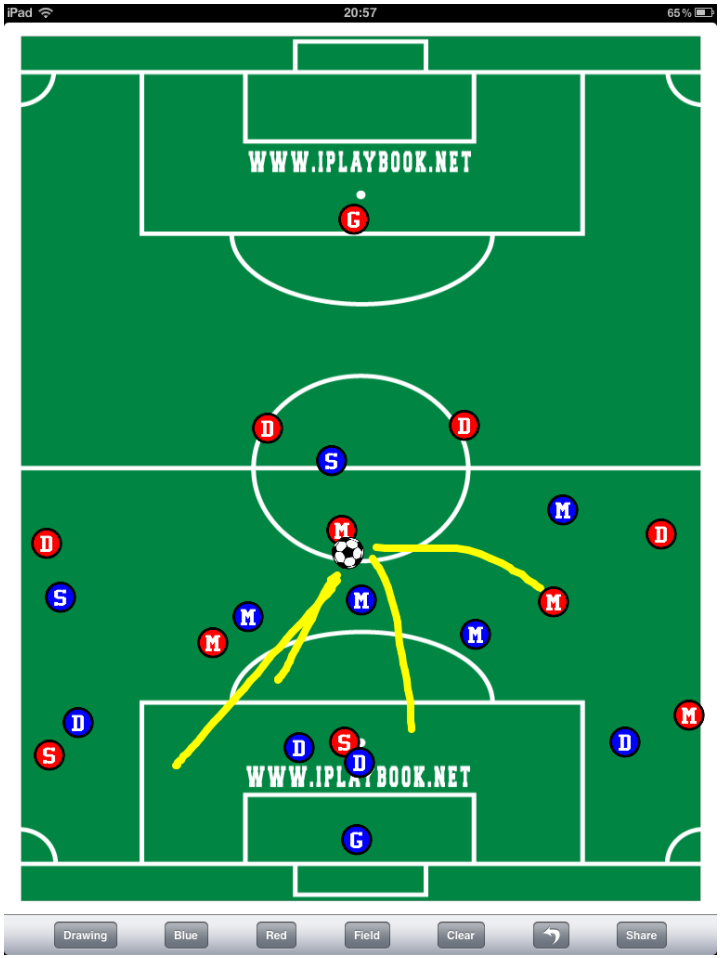
Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?



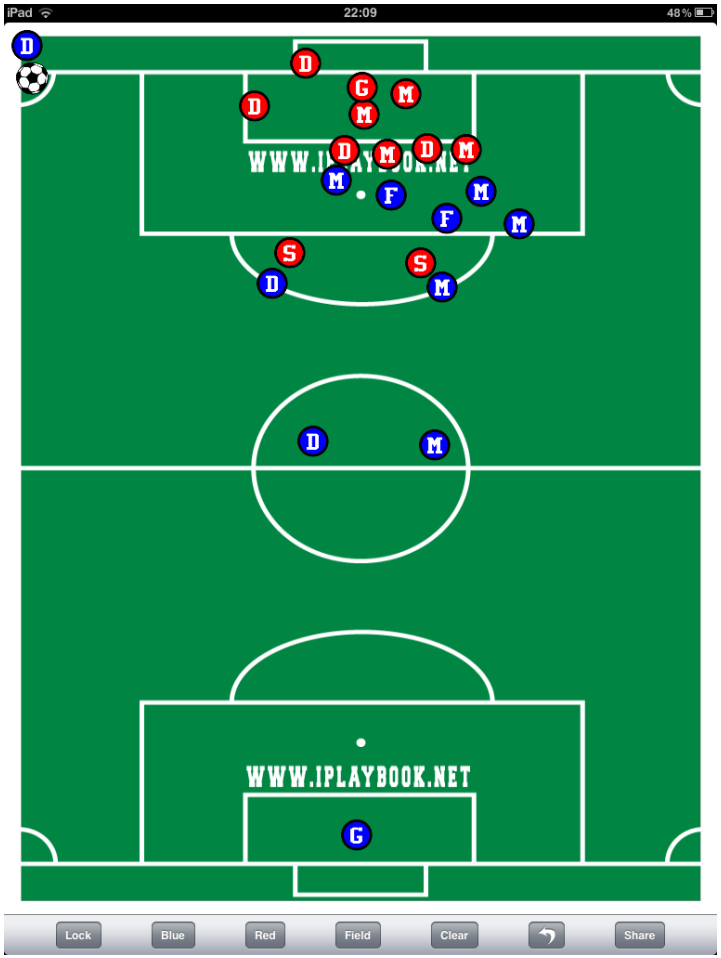
Enter

Rood valt aan! Staat rood goed?



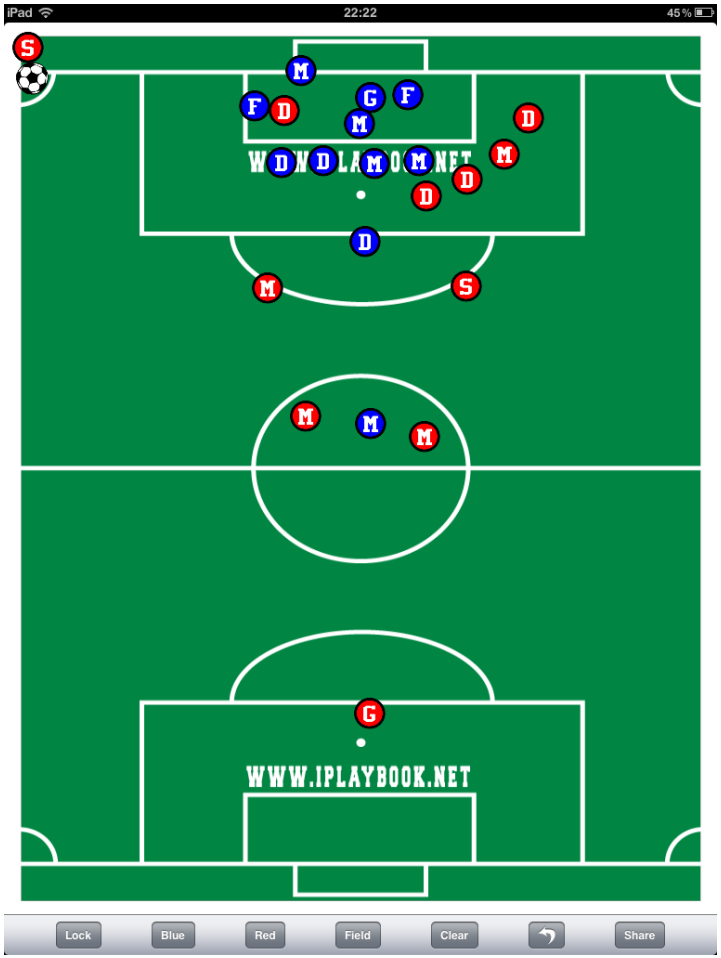
Enter

Blauw neemt corner! Staat rood goed?



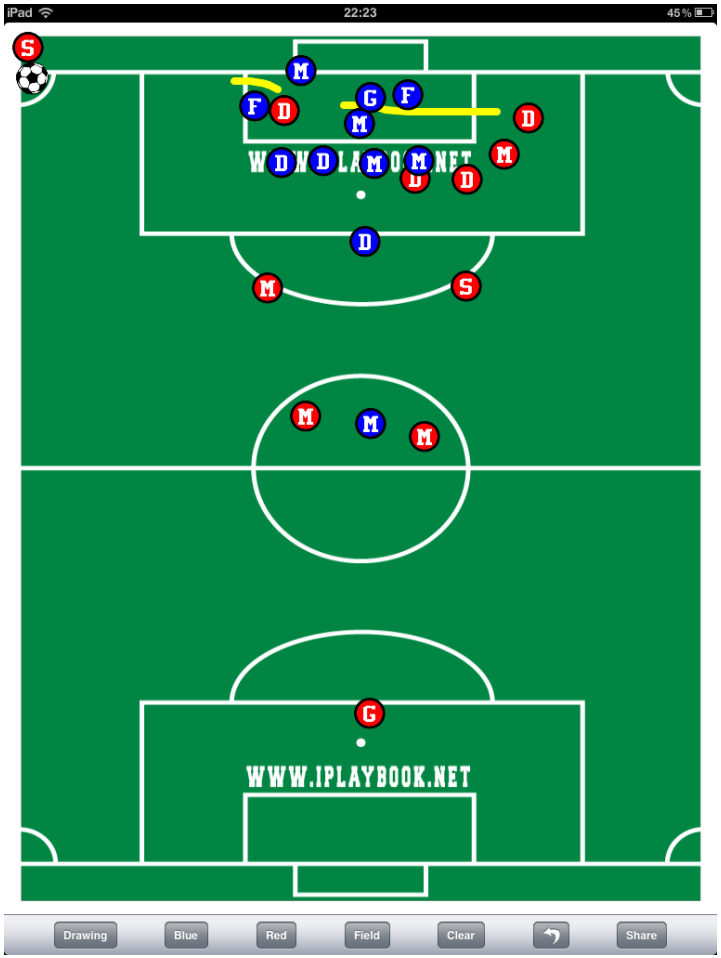
Enter

Rood neemt corner! Staat rood goed?



Enter

Rood neemt corner! Staat rood goed?



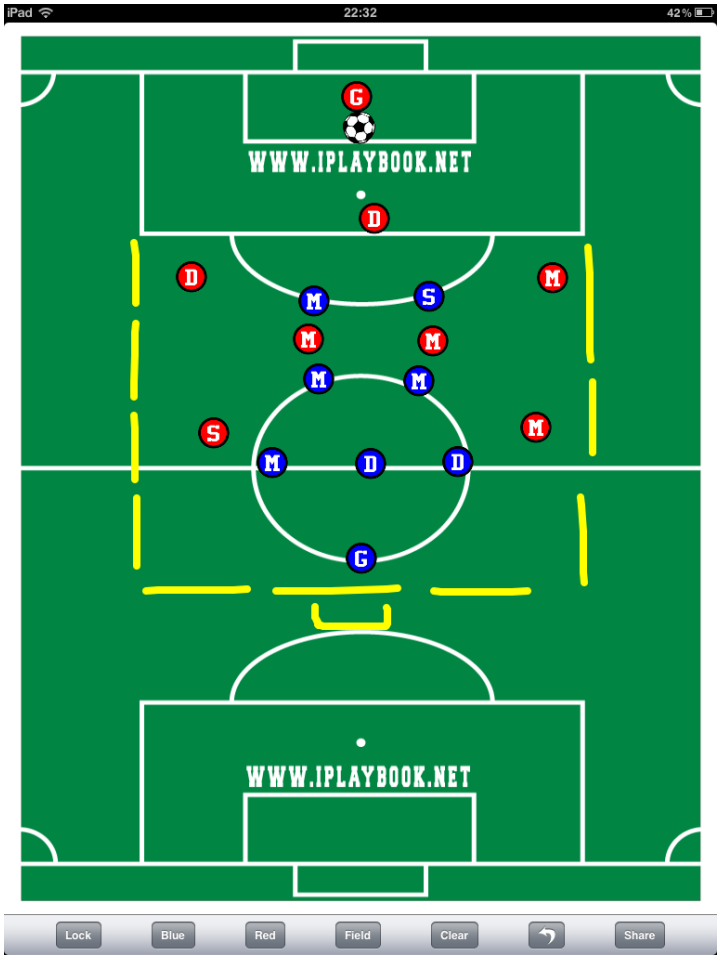
Enter

Hoe train je spelmomenten!

- Probeer wedstrijd ‘echt’ na te spelen
- Verkleinde vorm, bv. 7 tegen 7
- Maak gebruik van veldlijnen, materialen
- Probeer linies op te zetten

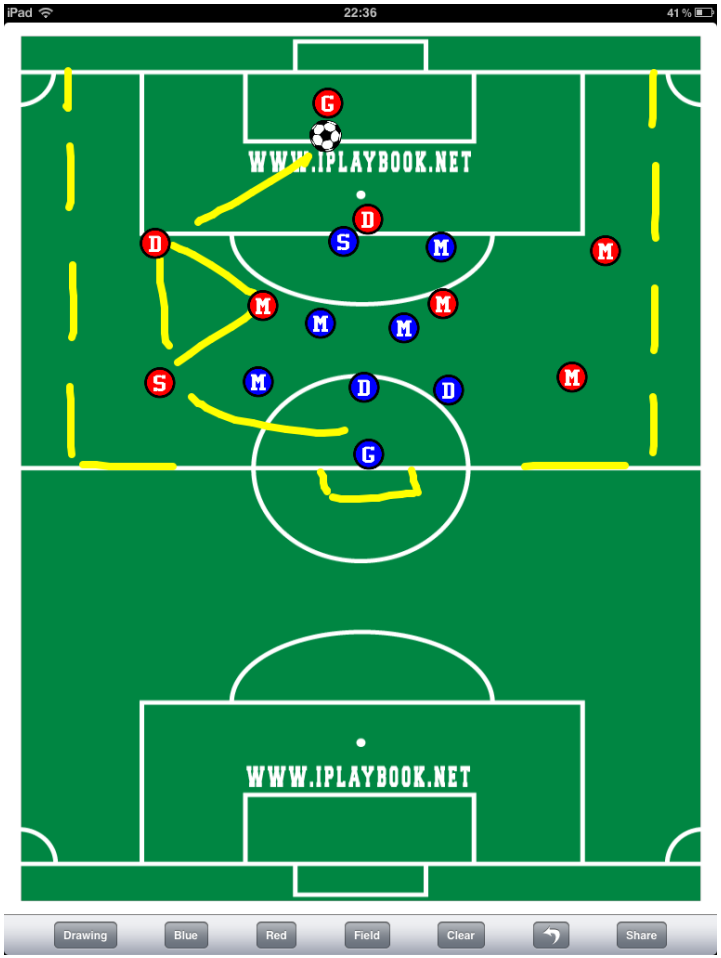
Enter

Hoe train je spelmomenten!



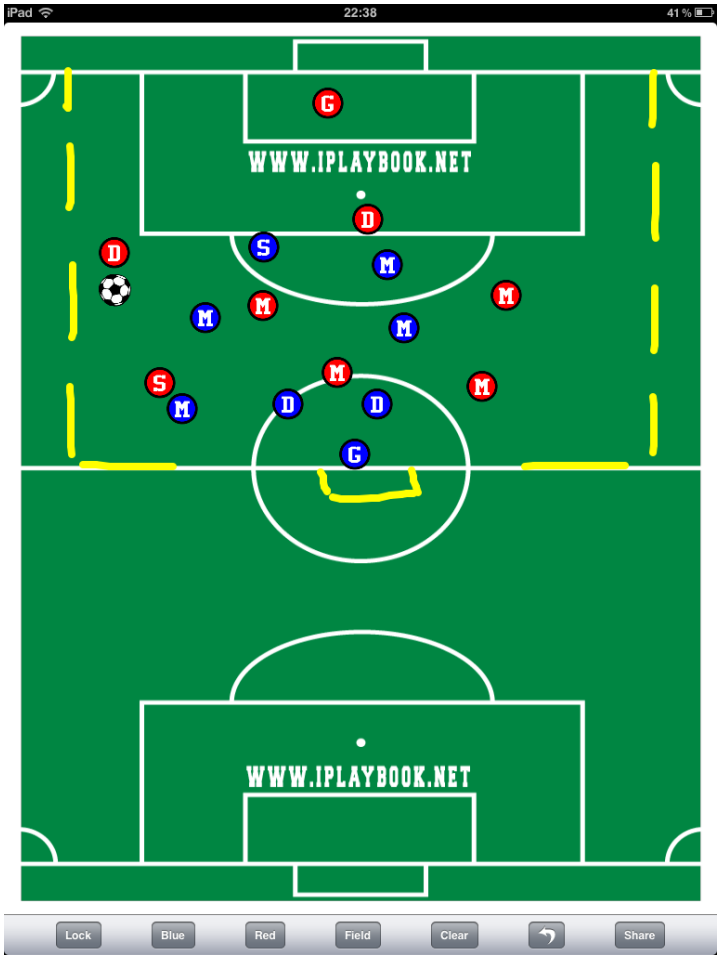
Enter

Hoe train je spelmomenten!



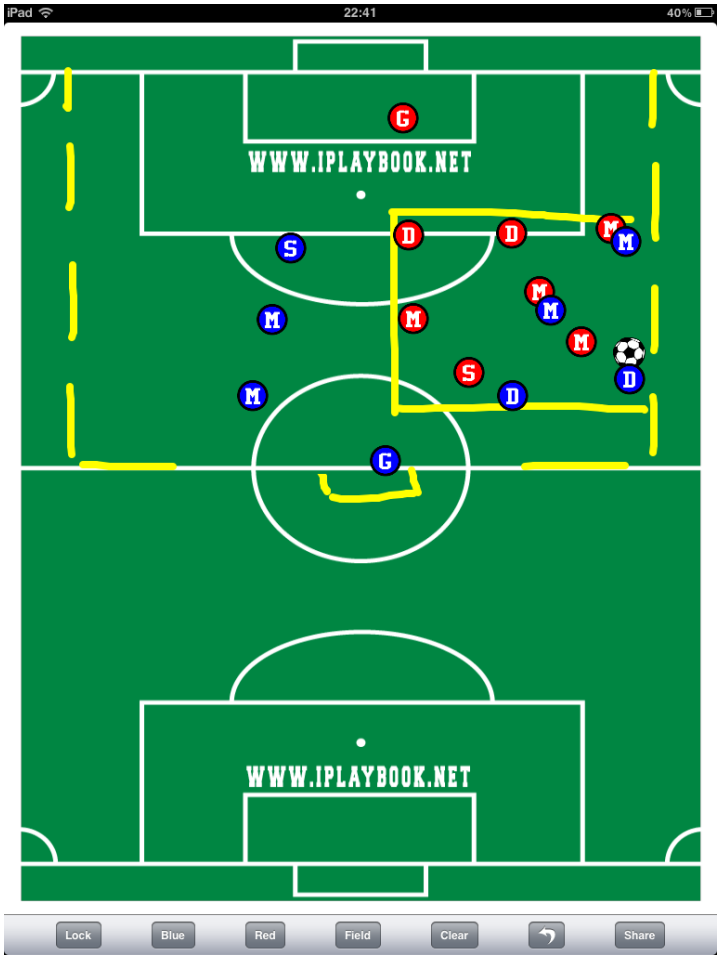
Enter

Hoe train je spelmomenten!



Enter

Hoe train je spelmomenten!



Enter

Kan dit in de wedstrijd???

Enter

Kan dit in de wedstrijd???

Enter

Kan dit in de wedstrijd???

Kan dit in de wedstrijd???

Kan dit in de wedstrijd???

Kan dit in de training???

Kan dit in de wedstrijd???

Kan dit in de wedstrijd???

Enter

Hoe train je spelmomenten!

- Pas je grootte veld aan, afh. aantal spelers
- Varieer met en zonder keepers
- Gebruik grote goals, kleine of meerdere goals of lijnvoetbal
- Speel met spelregels, buitenspel, 2x/3x raken
- Zorg voor veel balcontacten, scores invoeren
- Leg spel stil om iets uit te leggen

Enter

Naar het veld!