



### Anti-pestprotocol sv Enter

Word je gepest, praat er dan thuis en bij sv Enter over.

Hou het niet geheim !!

11 gouden regels van het anti-pestprotocol zijn:

- Beoordeel anderen niet op uiterlijk
- Sluit anderen niet buiten van activiteiten
- Kom niet aan de spullen van anderen
- Scheld anderen niet uit en verzin geen vervelende bijnamen
- Lach anderen niet uit en roddel niet over anderen
- Bedreig anderen niet en doe elkaar geen pijn
- Accepteer anderen zoals ze zijn
- Bemoeit je niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen
- Zelf ruzie? Praat het uit; lukt dat niet? Vertel dat aan trainer / leider of bestuur
- Iemand wordt gepest? Vertel dat aan trainer / leider of bestuur. Dat is geen klikken!!
- Ongewenst gedrag / pesten via mobiele telefoon en social media valt ook onder dit anti-pestprotocol

#### **Is er verschil tussen klikken en klagen? JAZEKER !!**

- Bij **klikken** wil je dat de ander straf krijgt en wil je dat jouw "goede" gedrag daardoor extra opvalt en jijzelf dus extra goed gevonden wordt.
- Bij **klagen** hoop je dat het ongewenste gedrag ophoudt !!

Van: Jeugdbestuur sv Enter

Support: Jeugdraad sv Enter

Maart 2015