



# Medische staf SV Enter

# Onderwerpen



- Kennismaking MS
- Beleid
- Praktische zaken

# Kennismaking



## Team

- Coen Smit – Sportpodotherapeut / de Medisch Coördinator
- Daphne Slaghekke – fysiotherapeut i.o.
- Richard Wessels & Bjorn Hodes – Manueel therapeut
- Eric Braamhaar - hersteltrainer



# Beleid



## Doel

- Verbeterslag in de kwaliteit
- Gehele club faciliteren

# Beleid



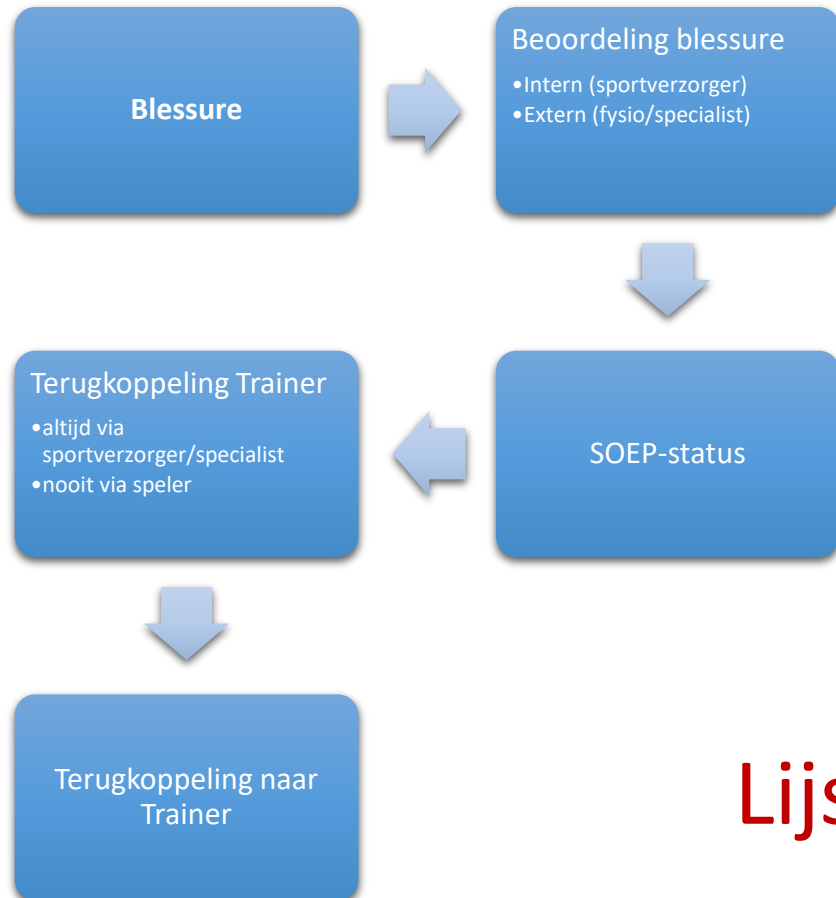
## Hoe

1. Testen en meten 1e selectie
2. Aanmeten sportzolen en schoenadvies
3. Preventie en behandeling van blessures
4. Fysieke training/hersteltraining
5. Voorlichting



# Beleid

## bij een blessure



1. Direct melden bij MS of externe specialist.
2. SOEP-status laten invullen door sportverzorger (zie bijlage).
3. Terugkoppeling naar hoofdtrainer en/of hersteltrainer door specialist (**niet door speler**).

Lijst van trainers voor terugkoppeling!

# Beleid



## Hersteltraining

Uitvoering op de trainingsavond (**dinsdagen**) door **Eric Braamhaar** en eventueel de sportverzorger. Medische staf zal in overleg adviezen geven t.a.v. preventie en herstel.

### Wanneer?

- Conditionele prikkel
- Bij een blessure
- Ter voorkoming van een blessure

# Beleid



## Voorlichting

### Waarom?

Voorlichting kan bijdragen in alle facetten van blessurepreventie en behandeling. Door voorlichting leren trainers en speler overbelasting, blessures te herkennen. Tevens wordt de intrinsieke motivatie en de zelfredzaamheid van de spelers verhoogd. Zodoende wordt er draagvlak gecreëerd voor het genomen beleid.

### Voorlichtingsavonden voor gehele club

EHBSO

Meest voorkomende blessures

belang van schoeisel en inlegzolen

Tapen & bandageren

Sport en voeding

**Graag jullie inbreng!**



# Praktische informatie



## Bezetting

Dag	Tijd	Locatie	Wie
Maandag	8.00 – 17.00 uur	Fysio Haarstraat*	Richard/Bjorn
Dinsdag	19.00 – 20.30 uur	SV Enter	Richard
Dinsdag**	19.00 – 21.00 uur	SV Enter	Eric Braamhaar
Donderdag	19.00 – 21.00 uur	SV Enter	Coen/Daphne
Zondag	12.00 – 17.00 uur	NVT	Coen Daphne

\*Op afspraak

\*\* Hersteltraining



# Praktische informatie

## Afspraken

1. Indien nodig kan er maandag een afspraak worden gemaakt bij Fysio Haarstraat in Rijssen
2. De spelers dienen **altijd contact** op te nemen met de sportverzorger voor de planning (**telefonisch, app**)
3. Weekrooster: dienst vanaf 19.00-20.00 met uitloop op basis van aanvraag en eventuele hersteltraining. Selectie spelers kunnen terecht tussen 19.00-19.30. Na 19.30 voor overige leden.
4. Weekendrooster (Daphne en Coen): dienst vanaf 12.00-17.00. Overige leden kunnen op aanvraag terecht mits het de voorbereiding van de 1<sup>e</sup> selectie niet verstoort.
5. Op de dinsdag, donderdag, zondag is er altijd iemand (telefonisch) beschikbaar voor spoedgevallen.
6. Bij eventuele wedstrijden op trainingsdagen kunnen de tijden afwijken. Op doordeweekse wedstrijdavonden is er geen ruimte voor behandeling t.a.v. de SV Enter leden (uitgezonderd 1<sup>e</sup> selectie).

# Praktische informatie



## Contactgegevens

### Daphne Slaghekke

Functie: Fysiotherapeut i.o.

Tel: 0611659583

Mail: [daphne\\_slaghekke@hotmail.com](mailto:daphne_slaghekke@hotmail.com)

### Coen Smit

Functie: medisch coördinator

Beroep: sportpodotherapeut (ZorgSaam Sportpodotherapie)

Tel: 0652290902

Mail: [coen@sportpodotherapiezorgsaam.nl](mailto:coen@sportpodotherapiezorgsaam.nl)

### Richard Wessels

Functie: fysio- & manual therapeut (Fysiohaarstraat)

Tel: 0629594617

Mail: [r.wessels@fysiohaarstraat.nl](mailto:r.wessels@fysiohaarstraat.nl)

## Praktijkgegevens

### ZorgSaam Sportpodotherapie

Koemaste 2C

7447 AV Hellendoorn

Tel: 0548-615889 / 0614346987

### Fysiohaarstraat

Haarstraat 59

7462 AL Rijssen

Tel: 0548745133

### Bjorn Hodes

Functie: fysio- & manual therapeut (Fysiohaarstraat)

Tel: 0627470400

Mail: [b.hodes@fysiohaarstraat.nl](mailto:b.hodes@fysiohaarstraat.nl)



